

малко настигваніе лесно може ся разболи, а сжще така и да умре и тога ты сама ставашь убінца на чедо-то си, убінца на единъ чловѣкъ! па тога гдѣ ти отидохж толкъсь мжкы и трудове, кои-то си понесла около него догдѣ да го видишь на бѣль свѣтъ? Ако ли нѣма кому да го оставишь за да идешь въ черквж, остани и ты съ него у дома; Господь чюе и дома молитвж-тж чловѣку, само стига да е тя оть чисто срьдце.

Сънъ-тѣ за малко дѣте е третя храна за животь. Дръжж люлкж-тж или постилкж-тж му чисто, за да го не хапять блѣхы, дръвеницы и другы такывы гнусавы и врѣдителны животины. Чтомъ го усѣтишь, че ся е умокрило веднага го прѣповый въ сухо, за да го недави оня смрадъ, да го нещине оная лютина и да му докарва прицие или подсмждиваніе. Износий всякой день спавалны-ты дѣтинскы постилкы и завывкы на слънце за да ся провѣтрѣвать. Люлкж-тж турай пò-далечко оть врата-та и оть прозореца, а особно ѣж мах-вай оть горящж-тж пещь, и употрѣбывай пò-хладны дрехы и покрывкы за да не бы ся поврѣждало дѣте-то ни оть дрънаніе-то на студа, ни оть горяцинж-тж. Кога-то го полагашь, оставяй му главж-тж малко пò-высоко, забрани го оть мухы и др. т. както и оть силж свѣтлость, и имай всякога около заснало-то дѣте миръ, не тропай за да ся не трепка и оть страхъ да добыва сънища. Не е добро да ся приспива дѣте на сисж, нито на ржкж, не трѣбва да лѣга у старж испокривенж и истрошенж люлкж, а особно у друсливж люлкж да ся сѣца и друска, гдѣ-то неговый пихтестъ мозъкъ цѣль може ся растрѣси, та да му влѣзе въ мозъка вода и да го удави несвѣстица, заради това оныя высящы-ты на въздуха люлкы сж пò-добры само ако не произвождать много вѣтьрь. —

Всякога, кога-то е добро врѣмя, износий дѣте-то вьнь на чистъ и свободенъ въздухъ, и покрывай му добрѣ само очн-тѣ оть силж-тж свѣтлинж и главж-тж оть слънце-то. Дѣте оть 14 дни трѣбва вече да ся износи, ако е вьнь хубаво врѣмя-то; а зимѣ едва слѣдъ 5 недѣли начни това. Зимѣ го изнеси само за чясець, около пладнѣ, у топлж завывкж, а лѣтѣ колко-то можешь остаяй съ него вьнь, та да ся нагълта колко-то повече може съ оня чистый и здравый въздухъ. Лѣтѣ можешь го остави още и съвсѣмъ голо на нѣкое