

докарва вѣтърь. Въ кѣпаніе-то не е доста само да ся поумоталави дѣте-то у водж-тж, нѣ трѣбва да ся измые цѣло, най-много главж-тж, вратъ-тъ уши-тѣ, гржды-ты, слабины-ты и всичкы оныя мѣста, кои-то най-много ся умазвать и гдѣ-то най-много ся запарва и подсмѣдява. Това трѣбва да ся свръши брѣзо, да не трае повече отъ половинж четвърть отъ часа. Сапунь-тъ при кѣпаніе е врѣдителенъ; дори и най-благый-тъ е лють за онжж нѣжнж кожицж и съядва ѣ та не е нужденъ; отъ повседневно-то кѣпаніе потъ-тъ и мазнины-ты и безъ него ся измывать. Не чисти гурелы-ты отъ очи-тѣ на дѣте-то, нѣ понамажи ги съ малко дръвено масло, тѣ щѣтъ сами да паднѣтъ. Отривай извѣтрѣ уста-та на дѣте-то всякога съ тѣнкж на малкыя ти прѣстъ обвытж и у хладкж водж намокренж крѣпицж, ежце така и очи-тѣ му расхлаждай извѣнъ. Така истриваны и измываны дѣтца освѣнъ дѣто никога не добывають онжж гнуснавж корж на темя-то, зачервенены очи, гуреливъ носъ, и исприщены уста, както и подсмѣдяванія по тѣлесны-ты му слабины, нѣ съ това и оныя, кои-то случайно е добыло, изгубвать ся. Само глупавы-ты майкы вѣрвать, че кора-та на теме-то была служила за здравіе; намазвай ѣ добрѣ съ чисто дръвено масло и покрывай ѣ пакъ съ мазнж крѣпж, тя ще ся олуни слѣдъ нѣкой день и вече не ще ся охванѣ. — Кога изваждашь дѣте-то изъ водж-тж не трѣкай за да го отривашъ, нѣ само съ сухж крѣпж поналегни го вседу по тѣло-то му като да натапяшь и така ще ся обере вода-та, особно отъ оныя мѣста, гдѣ-то ся протрива и подсмѣдява; ала не ся размайвай да дръжишь дѣте-то много врѣмя въ тжж мокрж и вече студенж крѣпж, както правять нѣкои си, нѣ наскоро го облѣчи въ топлѣкж рызицж, или го обвий излегка въ нѣкой чяршавъ и положи го да си поспи.

Колко-то за топлѣнж-тж на водж-тж, съ кож-то щещъ да кѣпещъ дѣте-то, нека бжде само прѣвы-ты дни по топлѣнж-тж си близу на онжж, на кож-то е было навыкнжло дѣте-то у майчинж-тж си утробж, а послѣ да бжде все малко по малко по-хладка. Дѣте-то ся не кѣпе само за да ся распарява нѣ за да ся измыва отъ нечистотж-тж, а за това и хладка-та и марена-та вода е добра. Горяща-та вода е и врѣдителна па и тцетна; тя, чтомъ ся досѣгне до тѣло-то на дѣте-то, тутакъ, си поддвига крѣвь-тж му да очи-тѣ, и по всичкж-тж кожж.