

ся справи добрѣ стомахъ-тъ, послѣ това дай му кога то само ся пробуди и поискж хранж.

Кога-то вече побіжтъ жби на дѣте-то, това е знакъ че е дорастло за по-силнж хранж отъ майчино-то му млѣко, и тога трѣбва да ся отбіе отъ сисж, а не да ся слаби още повече съ оня водникъ.

При покарваніе жбы-ты много дѣтца страдать най-много отъ огнь; тога трѣбва да ся дръжатъ малко по-хладно, да ся износятъ на чистъ въздухъ по-вече отъ всякой другъ пжтъ, да ся не хранятъ съ ничто друго освѣнь млѣко, да ся пази на излизаніе-то имъ посебе, да ся тріжтъ излѣтко жби-ти или вѣнци-ти му; въ това врѣмя и подойница-та трѣбва да ся пази отъ ястіе и питіе за да не бы съ млѣко-то си да распалва дѣте-то еще повече.

Кога отбивашъ дѣте отъ сисж не прѣсѣквай го отеднажъ; съ виѣзанно промѣнуваніе хранж-тъ пропадва сила-та на дѣте-то; направи това излегка и изотдалечь, подай го всякои 4 или 5 дни по еднажъ по-малко на день, а вмѣсто това давай му и другж хранж; това е полезно и за тебе и за дѣте-то. Еще пази, да не отбивашъ тога, кога-то излиза вѣкой жбъ, зачто-то тога и съ това доста промѣнж трѣпи; сжще така не отбивай го и у врѣмя, кога-то владѣ нѣкоя редня (салгжнъ) по дѣтца-та; не е добрѣ ни подъ-зимж у онова врѣмя, кога-то трѣбва да прѣхождашъ изъ тепло-то на студено-то и наопаки.

Силно-то испаряваніе, зноеніе и мацаніе дѣтинско иска чясто кжпаніе, друго-яче веднага ся повлѣкжтъ по него подсмѣджаванія, прищіе, струпеліе (кель) и всякаквы другы лошевины, освѣнь това кръвь-та ся чисти и прѣзъ кожж-тъ, та като ся не пази на кожж-тъ чистотж, то можтъ да дойджтъ и другы еще по-голѣмы злины.

Оттова кжпаніе-то е тврьдѣ много полезно нѣчто за одръжяваніе здравіе-то на дѣте-то. Кжпи дѣте-то прѣвж-тъ годинж всякой день, вторж-тъ всякой вторы день, третж-тъ всякой трети и всякж иджщж годинж поне у толкова дни еднажъ, колко-то години е старо дѣте-то; най-сгодно врѣме за кжпаніе е утренняя и прѣди подаваніе-то. Най-добра вода е дъждовна-та или рѣчна, текуща. Стая-та, въ кож-то кжпешъ дѣте-то, нека бжде доста тепла и нека никой да не отваря и затваря и да прѣминува насѣмъ-патамъ, та да