

слизати по надолны и неравны стръмнинны и пр. Като стигнати на шесть, седьмь години, быва да ся учать да ъздять кроткы коніе, да ся пръзаять и лъзгать по ледове и да плувать. Момичета-та, наопакы, трѣбува да ся оставять да ся залисвать съ играчки, приличны на тѣжнѣй полъ; вжтрѣ въ кѣщи майкы-ты имѣ да гы турять не само да преджть, да плетжть, да шѣжть и да ржбять, а да гы приучвать и на другы кѣщны работы, какво-то да гы научать и направять добры кѣщницы,

## VI. ЗА СПАНИЕ-ТО.

Дѣца-та кога станжть на двѣ години, трѣбува вече да ся отучать отъ да спять денѣ. Тогава намѣсто дѣ-то ще си хаби дѣте-то врѣмя-то на сънь по-добрѣ е да ходи дя ся расхожда. Наистинж на донтелкы-ты и на пазителкы-ты ся иска да приспивать дѣца-та за да помирясать доклѣ спять дѣца-та, нѣ майкы-ты трѣбува да гьдять по-добрѣ за здравіе-то на дѣца-та си а не за спокойствіе-то на слугы-ты си.

Кога-то ся отучать дѣца-та отъ да спять денѣ и майкы ты трѣбува да гьдять вечерь да гы приспивать по-рано; испрьво на единъ чьса вечерь, послѣ на два, а най-късно на три и да гы приучать да стаять зарань рано.

Кога ся смръкне дѣца-та чьсто ся намирать раздражены отъ лудѣніе-то, глѣчкж-тж и играчки-ты, съ кои-то ся залисвали пръзь деня. Тогава трѣбува да гы запремъ да помирясать малко врѣмя прѣди да си лѣгнжть, какво-то да ся приготвьять да си заспять по-лесно и кротко, та да ся неразсънявать и сѣдять много врѣмя будны у лѣгло-то си. Ако сж уморены тыи нѣма да ся забавять да си заспять кротко. Откамъ много страны тврѣдѣ лошѣ обычяй е да ся турять много дѣца да спять на едно лѣгло, и подъ еднж завивкж. Всякога трѣбува да ся турять да си спять на само. Еше повече трѣбува да ся гьда да ся не турять заедно и подъ еднж завивкж съ възрастны, зацо-то снагы-ты на дръты-ты смучать снагы-ты на дѣца-та и така дѣца-та земжть да вѣхвжть, да линѣжть и не вирѣжть.

Съ четьре очи трѣбува да ся гьда да стаять дѣца-та отъ лѣгло-то си веднага, щомъ ся събудять. За всякж възрасть много е врѣдително да ся тръкалять и излѣживать много у лѣгло-то си, зацо-то това гы ослабьва и прави