

Това правило трѣбува да ся гяда още повече за приучване волю-тѣ.

На сегашно врѣмя такоречи навсѣдѣ нарядихѣ *гьмнастикѣ* за да ся крѣши и троши всякакѣ толо-то още отъ малко, каквото да станѣтъ дѣтца-та брѣзи, опрятны, якы, жилавы и здравы. То е достойно за похвалѣ, зачтото тѣло-то е орѣдіе на душы-тѣ, а у здраво тѣло бьва и здрава душа! Когато нѣма никой да ся подвои да каже, че тѣло-то трѣбува да ся крѣши съ гьмнастикѣ за да наягкне, то още повече трѣбува да си оттварямы очи-ты за да задрѣжямы, особено въ сегашно врѣмя, подѣ уздѣ волю-тѣ на млади-ты момцы, да ѣ оправямы и приучвамы на добро и да ѣ крѣпимѣ и у дома и въ училище-то.

Народны пословицы казвать: *Старѣ конѣ не ся научва да ся ѣзди. Старо дрѣво не ся прѣвива. Что-то младѣ научи, това старѣ прави. Чловѣкѣ лесно ся научя, а мѣчно ся отучя.*

### 3. Какѣ да ся отгядѣ чьувствителность-та.

Колкото расте и наягква чловѣкѣ, толкова му наголѣмява и наягква и срьдце-то, което прибира у себе и повече крѣвь, та ѣ разноси по цѣло-то тѣло за да го храни и топли, да му дава животѣ. Отъ това и дѣтца, доклѣ растѣтъ, пѣчяето и повече огладнѣвать, а не отрасли хора, па по нѣкога и повече ѣдѣтъ. Това е отрядило естество-то така мѣдро за да ся множи крѣвь-та у тѣло-то наспротивѣ колкото то расте.

Грѣхѣ бы было да не давамы на дѣтца-та или да имѣ скратявамы хранѣ-тѣ; само трѣбува да