

другы лудоріи. Тогава что щѣтъ помогать всичкы вѣнкашны кытила, всичкы вѣнкашны мазила и гладила?

Истинска-та хубость излиза само отъ здраво тѣло и отъ здоровѣ души; зато и за хубость-тѣ помагать само оныя сѣщы срѣдства, които крѣпятъ и здравіе-то на чловѣка.

Никой не може да си прѣправи тѣло-то другоаче отъ какво-то го е създалъ Господь; никой не може си измѣни и прѣиначи, въ основны-ты имѣ чѣрты, природны-ты формы, които му сѣ ся излѣли спорядъ потѣкло-то и родаму и спорядъ всякак-вы вліянія на бащиный и майчиный му тѣлесенъ и душевенъ животъ; нѣ съ вѣспитаніе, тѣлесно и душевно, можемъ не само да си развіемъ тѣло-то и духа спорядъ здравіе-то, нѣ еще покрай това и да ся примѣкнемъ до повече угоднѣ и милѣ вѣнкашнинѣ. А тая угодна и хубава вѣнкашнина може да бѣде само кога е здоровъ чловѣкъ, и може да ся учюва само по единъ харенъ и здравіесловенъ начинъ за живѣніе.

Може-бы на нѣкои, които четѣтъ тыя рядове, а особено на нѣкои милорады какы, да ся видять тыя думы за излишны; нѣ намъ ся чини, че тыи трѣбува колкото ся може, почаство да ся повтартять. За да бѣде чловѣкъ хубавъ и милоликъ, не трѣбува да глѣда друго, а само да бѣде здоровъ и да живѣе по здравіесловны-ты законы. Затова махнѣте ся отъ всичкы мазила, отъ всичкы модны приправки; не слушайте лѣжи, че чловѣкъ ако вѣнкашно направи това и онова, щѣлъ былъ да стане хубавецъ и хубавица като Венера! Всичкы вѣнкашны приправки и пригладкы могѣтъ донѣидѣ