

тръсимъ у кръвь-тъ, и ако потръсимъ щемъ найдемъ, че тя състои отъ 14 просты тѣла, между които най-главны сѣ: *въглеродъ, азотъ, водородъ, кислородъ*, послѣ *жюпель* (сѣмпуръ), *фосфоръ, варъ, желѣзо, хлоръ, натрій* и проч. Тѣя нѣколко просты тѣла ся стопяватъ и спояватъ помежду си, та гравятъ пакъ около 14 другы, така наречены сложны тѣла, по имя: *водѣ, соль, кали, натръ* и проч. отъ които ще да е еглобене тѣло-то ни. Отъ просты-ты тѣла у кръвь-тъ найзабѣлѣжителны сѣ *въглеродъ-тъ* и *азотъ-тъ*. Въглеродъ-тъ, който служи за хымыческы-ты съединенія на сокове-ты и ткани-ты, влиза въ работѣ наймнога за да искарва, като изгори у бѣлый дробъ, топлинѣ, колкото трѣбува на кръвь-тъ за всячки хымыческы дѣйствія; азотъ-тъ пакъ служи особено за правеніе кръвь и ткани. Наспрогивъ тѣя двѣ главны просты тѣла, подкачили сѣ да дѣлятъ хранѣ-тъ на *дыхателнѣ* и *творческѣ* (пластическѣ). *Дыхателна* ся казва оная храна, у която въ състава влиза наймнога въглеродъ, който трѣбува за да ся искарва топлина; а *творческа* или *азотеста* е оная храна, у която въ състава има наймнога азотъ, потрѣбенъ за правеніе кръвь. Дыхателна храна е: сало, масть, захаръ, скробъ, клей и проч.; а творческа е: мясо, млѣко, сыреніе, яйца, лѣпиво-то у жито-то и проч. Дыхателна храна все ся намира смаль не у всякѣ творческѣ хранѣ, така напр. у всяко мясо ся намира по нѣчто масть, у всяко млѣко — захаръ и сало, у хлѣба нишеще и проч.; а пакъ у дыхателнѣ-тъ хранѣ има тврдѣ малко или ничто отъ творческѣ хранѣ.

Само съ единъ видъ отъ тѣя храны не може живѣ ни единъ чловѣкъ; така напр. чловѣкъ да ъде