

ЩО ТОВА Е ЖБЕНЪ ХОРІАТЛЖКЪ.

162. ТѸТАКИ СЛѢДЪ ВЕЧЕРАТА НЕ СЖ ИЗВРЖШАЙ ДА СПИШЬ, АМИ ТРЕБА ТАКСЪЗ РѢДЪ И ЧИНЪ ДА ИМАШЬ И НА АДЕНѢТО И НА ПІАНѢТО СИ, КАТО ДА НЕ ОТСЛАБНЕШЬ, ТА ДА НЕ МОЖЕШЬ СЛѢДЪ ВЕЧЕРАТА ДА СИ СВЪРШИШЬ НУЖДНЫТѢ И ОБЫКНОВЕННЫТѢ РАБОТЫ.

163. НА ЛАКОМЫТѢ И НА КОЙТО СА СА ЗАРОВИЛИ НА ЧРЕВОТО СИ ОСТАВАЙ ДА СА ПРЕСЫЩАВАТЪ БЕЗЪ МѢРКА: А ТЫ, КАКВОТО И ВЪ СИЧКИТѢ СИ ДРУГИ РАБОТЫ, ТАКА И ВЪ АДЕНѢТО ОБЫЧАЙ ДА ИМАШЬ МѢРКА, И СЯКОГН ОСТАВАЙ ЩО ГОДЕ ВЪ СЖДОБЕТѢ, А НЕ ГИ ИЗВЪРЖИВАЙ СОСЪ ХАПКА ДО СЪШЬ.

164. Я ХОРАТЫТѢ КОЙТО ХОРАТЪВАМИ НА ТРАПЕЗАТА, ДА БЪДАТЪ СЪ