

да не прѣтоварвашъ желѣдѣка си вечеръ много още и съ различни ястія.

Не ся гнѣвай (ядосвай). Гнѣвъ-тъ е отрова за здравіе-то на чловѣка.

Така сѣще и страхъ-тъ е много вредителъ за здравіе-то; заради това изпълнявай длѣжности-ты си, па ся не бой отъ никого.

А пакъ това, что гы наричатъ вампиры, врѣколацы, таласѣмы и другы такыва измыслены плашила, никакъ ся не бой отъ тѣхъ: зачто-то такъво нѣчто нѣма на свѣта, а само прости-ти хора го вѣрвать и боять ся отъ него.

Пази си здравіе-то добрѣ. А ако ся случи да ся разболѣешь, приймай добры лѣкове и моли ся всякога Богу, Той да тя учюва живъ и здоровъ.

## Т А Б Л И Ц А 26.

### *Народны пословицы.*

Ако лѣто-то недаде, есень-та нѣма что.

Ако посеѣшь, щешъ и да пожънешъ.

Ако ся Иванче не научи, Иванъ никога нѣма да ся научи.

Безъ мѣкѣ нѣма наукѣ.

Богъ дава, нѣ въ кошяра не накарва.

Гдѣ-то стари-ти ся не слушать, тамъ Богъ не помага.

Гдѣ-то има сѣгласіе, тамъ е и Богъ.