

R. Este aceea care se face prin gură, în care ne exprimăm în esterioru simțimentele inimei.

## LECTIUNEA XXVI

### Despre timpul și maniera rugăciunii

Î. Cândă se cuvine să ne rugămă ?

R. Chreștinulă cellă bună se cuvine să se rōge totă d'auna ; dar mai specială, diminēța și séra, cândă șede și se scōlă de la masă, la sânta Liturghie și la oficiile divine, în momente de pericole și de ispite.

Î. În ce postură se cuvine să ne rugămă ?

R. Maiestatea lui Dumneđu cere să stămă în genuchie, cu ochii plecați, cu mâinile la peptă : adică să fimă totă d'auna într'ună esterioră modestă și umilită.

Î. Cum se cuvine să ne rugămă ?

R. Cu atențiune, cu încredere și cu stăruință.

Î. Pentru cine suntemă datoră să ne rugămă ?

R. Ântēiă pentru noi, apoi pentru părinți, amici și făcătorii noștri de bine, pentru inimici noștri și pentru totă Biserica lui Christos.

Î. Cine ne a învățată să ne rugămă ?

R. Înșuși Domnulă nostru Iisus-Christos, în Evangelia sa, cândă ne-a dată rugăciunea Dominicală.