

и стѣпцави нѣстіа: кога гѣдѣ по малѣ и виднѣждѣ на дѣньѣтѣ.

Когото иабалѣва глава, да си потрѣи челото, (и това ѣ дѣто кажатѣ старытѣ бабы кога побѣатѣ на дѣцѣта приминѣва ймѣ) да си чѣше кѣта дѣнь косѣта, да са разхѣжда, а най доврѣ и за него и за когото боли гѣрлото, или дѣйтѣ да си мылатѣ чѣстѣ глабѣта сѣсѣ стѣдѣна вода, а ми сѣтнѣ да са ѡтрыватѣ доврѣ.

Комѣто не са смѣла нѣстіито, лицѣто мѣ ѡ жѣлто, боли го корѣматѣ и глабѣта. Той трѣка да читѣ высѡкѣ, да са разхѣжда чѣстѣ, да и грай, да пѣе на глѣдно сѣрдцѣ ѣдна чѣша тѡпло вѣно и стѣпцаво, а ми водѣта ѡ пѣлѣнь барѣнѣ.

Пѣенѣ са смѣлатѣ кѣсалытѣ и стѣцѣпавытѣ нѣстіа и които не сѣ тѣвѣрдѣ солени, и всѣко ѡ птѣче и ѡ дѣвичѣ, и всѣко ѡбѡщѣе (ѣмѣшѣ). Я" мѣчнѣ сѣ смѣлатѣ прѣсолѣнытѣ, и тлѣститѣ нѣстіа.

### Воздушни нѣвлѣніа.

Вѣтрѣ въз тѣлото на зѣмлѣта непрѣстѣнѣ  
СА