

ВАТЪ ВЪ ЧРЪБА-ТА ПЛАМЕНОРОДЕНЪ ВЪЗДУХЪ, НА-ВРЪМЕНИ И БОЛѢНІА, ЗА-РАДИ ТОКА ЧЕЛОВѢЦИ-ТИ, КОН-ТО ИМАЮТЪ ЗДРАВО СЛОЖЕНІЕ ТРѢБА ДА-ГЫ АДАТЪ; А ЧРЪНЪЙ-ТЪ И БѢЛЫЙ-ТЪ БОКЪ ИМАЮТЪ ПО-ВЕЧЕ ВЪЗ-ДУХЪ ОТЪ ДРУГЪ-ТЫ БРАШНЕНЪ СЕДЪВЪ.

А. ЛѢША-ТА Е НЕПОСОВНА ЗА ДОБРО ПИЩЕВАРЕНІЕ (СМИЛАНІЕ), ПРИ-ЧИНЯВАТЪ ОЩЕ ЗАПЪШВАНІЕ НА УТРОБЪ-ТЪ, ЗАБРАНЯВАТЪ ПИКУЧЬ-ТЪ И МЪСЛАННЫ-ТЫ НА ЖЕНЫ-ТЫ. СЪ ОЩЕТЪ ОБАЧЕ КОГА-ТО СЪ ПОТВЯТЪ СЪ ПО-ДОВЕРЪ.

Б. ИХУТЪ-ТЪ Е СЛАДЪКЪ, ИЗ УМНОЖАВА ЧЕЛОВѢЧЕКО-ТО СЪМА, И ЛИЦЕ-ТО НАПРАВЯТЪ КРАСНО, ОБАЧЕ СЪ МЪЧНОСМИЛАТЕЛИИ, ИМАЮТЪ И ВЪЗДУХЪ МНОГО; ЧРЪНЪЙ-ТЪ ИХУТЪ ДВИЖИ ЖЕНСЪКЪ-ТЫ МЪСЛАННЫ. О-РИЗЪ-ТЪ Е ЗАБЪСМИЛАТЕЛЕНЪ, ИЗ КОГА-ТО СЪ СМЪЛЪН ДОБРѢ ХРАНИ ЧЪ-ДЕСНО ЧЕЛОВѢКА.

Т р а в и.

§. 98. Трави-ти сѣ най лѣсносмилателии отъ АСТІА ТА, ТІИ СЪ АДАТЪ И СЪРОКЪ И СВАРЕНИ, ПО ТІИ ДОКАРВАТЪ КРЪВЬ ТЪНЪКЪ, ХЛАДИЖ И ЧИСТЪ. ПОЛЗУВАТЪ НА КОНСТИПАЦІИЖ (*дѣсхонлибѣс*), НА ТРЪДИОПНИКАНІЕ, И НА ЗЛОГОЧІА ТЪЛЕСНЫ. ОТЪ ВЪШЪ-ТЫ ТРАВЪ СПА-РАНЪИ-ТИ ПРѢДПОЧИТАТЪ ОТЪ ЛѢКАРЫ-ТЫ, ЗА РАДИ ТОКА ВЪ ЕВРОПЪ СЪ СЪЯТЪ И СЪ ОБРАБОТАВАТЪ ВЪ ГРАДИНЫ-ТЫ.

А. СПАНАКЪ-ТЪ И КАМЕУЛЕШЪ-ТЪ СЪ ТРАВЪ УМАГЪЧИТЕЛИИ И ПОЛЪЗНИ.

Б. ВРАДОКОВИ-ТИ (МАРЪАН-ТИ) ИЗЪУШАВАТЪ ЧЕЛОВѢЧЕКО-ТО СЪМА ЗА РАДИ ТОКА МЕРТВА ТРАВА СЪ ЗОВЕ; ОТВІРАТЪ ОБАЧЕ ИЩАХЪ, ПРИ-ЧИНЯВАТЪ И ДОБОЛЕНЪ СЪНЪЗ.

В. КОПАРЪ-ТЪ (*тѣ ма љавѣсѣ*) ДВИЖИ ПИКУЧЬ-ТЪ, ПОЛЗУВА ОЧЫ-ТЫ, УКРѢПЛАВА СТОМАХЪ-ТЪ И ЧРЪБА ТА.

Г. МАЙДАНЪЗЪ-ТЪ Е ВЕСИМА ПОЛЪЗЕНЪ И СЛАДЪКЪ, УКРѢПЛАВА СТО-МАХЪ-ТЪ, ПОМАГА НА ПИЩЕВАРЕНІЕ-ТО, ДВИЖИ И ПАКУЧЬ-ТЪ НА ЧЕЛО-ВѢКЪ-ТЪ.

Д. ЗЕЛІЕ-ТО Е ЗАБЪСМИЛАТЕЛНО, И ТАЖКО НА ЖЕЛУДЪКЪ-ТЪ, СЪРОВО ОБАЧЕ КОГА-ТО СЪ АДЪ РАЗМИНУВА ПІАНСТВО ТО НА ЧЕЛОВѢЦЪ-ТЫ.

Е. РАДИКА-ТА ГОРЧИКА Е, ОБАЧЕ Е ВЕСИМА ПОЛЪЗНА, ЗАЧТО-ТО ОЧИ-ЩАВА КРЪВЬ-ТЪ, РАЗРѢШАВА И ЗАПЪШВАНІЕ ТО НА УТРОБЪ-ТЪ.

Ж. АНГИНАРИ-ТИ СЪ ВЕСИМА СЛАДЪКЪ ОТЪ ТРАВЪ ЧЪ, ПОДВИГАЮТЪ ЧЕ-ЛОВѢКА И КЪМЪ ПЛОТЪКЪ-ТЫ ПОХОТЫ, ПРИЧИНЯВАТЪ ОБАЧЕ ТАГОТЪ НА-