

въ гроба , вы щете ми благодарите за тойзи мой совѣтъ , и щете почитате себе си счастливы , чѣсте мя послушали. За това впечатлѣйте глѣбоко въ память-тж си слѣдующе-то изреченіе :

Стыдъ и благоприличіе укрѣпаватъ умъ и тѣло.

Обърнѣте още вниманіе и на слѣдующи-ты совѣты , които сж еднакво потрѣбни за пазенѣе-то на здравѣе-то.

Оставяйте често да влazi чистъ воздухъ въ горницж-тж ви , и глyдайте да бжджтъ и она и легловище-то ви всякога чисты ; защото покваренъ воздухъ въ нечистж горницж е отрова опасна. Не бждте и не пійте никое ястѣе и питіе , докль ви не кажжтъ разумни и опытни людѣе , че тыя не сж врѣдны за бденѣе и піенѣе. А между вещи-ты , които не сж врѣдители , предпочитайте всякога , кога можете да изберете , пбпросты-ты и пбестествены-ты , и бждте умбренно и съ веселостъ.

Ето , дбца мои , сега почти знаете , что трѣбва да правите , та да предохранявате тѣло-то , да не стане пблоше , отъ каквото сте го приели отъ Бога. Но това само не е доволно , за да вы постави благополучны : зачто мнозина могжтъ да сж весма здрави , а при това весма злополучни. Трѣбва да знаете , любезни мои дбца , че въ това видимо тѣло наше живѣе друго сжщество невидимо , което ся именува *душа* , и то е онова нбчто , което мысли и чювствува , радвася и скърби , быва благополучно