

засмѣны, а сынъ-тъ на господина Правителя, младый Димитрій, е болнавъ, блѣденъ и посърхнѣлъ, като че е осъденъ на смърть, и като да е съдѣлъ години въ темницѣ? Ето отъ кждѣ.

То происходи отъ това, че вы почивате на коравѣ постелѣ и покриваетея съ легкѣ завивкѣ, а той спи на мягкѣ перушины; зачтото вы ся храните съ хранѣ простѣ, а онъ ѣде всякога ястія искусвенно сготвени и сладкѣ преядкѣ; зачтото вы піете само водѣ и млѣко, а той піе чай и кафе, вино и пиво. Зачтото вы ходите всякой день по градины-ты и по нивы-ты, работите и тръкалятея не трѣвѣ-тъ, а онъ живѣе почти всякога затворенъ, рѣдко дыха чистъ воздухъ, чювася отъ всякой острѣ вѣтрѣ и отъ всякѣ капкѣ дѣждовѣ, и зачтото го не оставятъ да ся труди. Зачтото наконецъ вы кога усѣтите нѣкож малкѣ болестъ, лѣкуватея съ чистъ воздухъ, съ чистѣ водѣ, съ движеніе тѣлесно и съ постѣ; а онъ е принужденъ тойчасъ да поглѣща всичкы-ты лѣкове отъ аптекѣ-тъ, които, може, надвиватъ на болестъ-тъ му, оставятъ обаче тѣлото му толкова слабо и чювствително, чтото послѣ не може ничто вече да претърпи въ слѣдующе-то.

Ваша-та, чяда мои, діета ся именува *естественна*, а пегова-та, *нѣжна*, *сластолюбива*. Първата ны прави здравы и крѣпки, втора-та, изнѣжены, слабы и несчастны. Първа-та ни заплаща съ весе-