

мой плоти полезнѣйши: ѿже бо до конца здравіа пре-
 брашеніа имѹтъ и препаданіа, ѡблѣнашася естествомъ,
 и носити таготѹ здравію не могѹшѹ. Зри, да не ѡпле-
 бѣа нынѣ водѹ, послѣжде капли возжелаети, ѿкоже и
 богатыи. никтоже піанъ бысть ѡ воды: никогѹже глава
 поболѣ когда, водою ѡтагчена: никтоже чуждыхъ ногъ
 востребова съ воднымъ питіемъ живый: никомуже сва-
 зашася ноги, ниже комѹ рѹки непотрѣбны быша, водою
 напалемы: еже бо въ вареніи stomacha немощное, еже
 питающимъсѹ нуждѣ послѣдуетъ, сїе сѣльнаа недѹгсва-
 ніа тѣлесемъ содѣловаетъ. Постацагася чѣстенъ видъ
 не въ червленѹ безстѹднѹ процвѣтааи, но блѣдостію,
 цѣломѹдріа оукрашенъ: очима кротокъ, чинно стѹпаніе,
 лице смысленно, недѣржнымъ смѣхомъ недосаждаето,
 оумѣреніе слова, чистота сердца. Помани сѹщихъ ѡ вѣ-
 ка святыхъ, ѿхже не вѣ достоннъ мірх: ѿже ходиша
 въ милотехъ и въ кѹсіахъ кѹжахъ, лишѣени, ѡскорблѣ-
 ни, гоними, ѡслоблѣени (Евр: гл. II): ѹныхъ подра-
 жай житію, аще въискѹеши тѣхъ части: что Лазара
 оупокси въ нѣдрѣхъ Авраамыхъ; не постъ ли; И Іо-
 ѡанново житіе единый постъ вѣше, ѿже ни ѹдра имѣше,
 ни трапѣзы, ни земли ѡрѣмыа, ни ѡрѹщагѹ волѹ, ни
 жита, ни житницы, ниже ѿно что ѡ сѹщихъ въ житіи:
 сегѹ ради болій въ рожденныхъ женами не воста Іо-
 анна Крестителя. Павла со ѿными: и постъ, егѹже въ
 скорбныхъ похвалѣиныхъ причтѣ, на небо возведѣ третіе.
 Глава же надъ глаголемымъ, Господь нашъ, постѹмъ
 плоть, ѿже за ны воспріятъ, оутвердивъ, сїце тѣмъ
 діаболу прилогн податъ: насъ наказѹа въ постѣхъ по-
 мѣзовати, и ѡбѹчати себѣ къ сѹщымъ во искѹшеніихъ
 подвигомъ, и сопостатѹ скѹдостію ѿкоже види дѹбъ:
 непристѹпенъ бо вѣ емѹ ради высоты Божества, аще