

нокъ въздѣхъ и ѿрошенъ, въ снѣгѣ сѣльнѣ огни ѿды-
 хѣюще, ни власѡмъ во ѿхъ огнь смѣшаше коснѣтиса: за
 еже ѿ поста тѣмъ возвращенымъ быти. Данїилъ же мѣжъ
 желанїи, иже три седмицы хлѣба не ѣдъ, и воды не
 пивъ, лъвы постѣтиса надъчѣ, шедъ въ рѣвъ: ѿкоже во ка-
 меню илѣ мѣди, илѣ иной нѣкоей твѣрдѣйшей вещи сгъ-
 щеней влажити не можѣхъ зѣвы лъвы: снѣгѣ ѿкоже каи-
 ло желѣза тѣло мѣжа постѣ ѿостривъ, неспѣдно тво-
 рѣше лъвѡмъ: ни во ѿверзѣхъ оуста на свѣтаго. Постѣ
 оугаси силѣ огненнѣю, заградѣ оуста лъвѡвъ, молитвъ
 на небо возсылаетъ, ѿкоже крило еѣ бывѣа къ горевѣ
 шествию: постѣ домѡвъ возвращенїе, здравїа мати, ю-
 ности казатель, красота старцевъ: благъ сошественикъ
 пѣтнѣвъ, твѣрдъ единокрѣвникъ сожителѣ: не зазираетъ
 бракомъ навѣты мѣжъ, въ постѣхъ зрѣ женѣ живѣщѣ:
 не таетъ ревнѡобразїемъ женѣ, мѣжа зрѣши постѣ прїе-
 млюща. Въто свой домъ оумали въ постѣ; и зочтѣ днѣсь
 иже внѣтрѣ, и зочтѣ иже потѡмъ, ничтоже ради поста
 ѿскѣдѣтъ ѿ иже въ домѣ: никѡжеже живѡтнѡе палчетсѣ
 смѣрти: никѡжеже крѡвь, никѡжеже ѿвѣщанїе ѿ неѡрече-
 наго чрѣва иносїмо на живѡтнаа: препочѣ свѣдѣщїи
 нѡжъ, трапѣза доволна естъ самоосѣвными вращны.
 Сѣвѣта данѣ вѣсть ѿдѣемъ, икѡ да оупокѡнтсѣ,
 рече, подаремникъ и ѡтрокъ твой: да бѣдетъ постѣ сѣпо-
 коенїе ѿ частыхъ трудѡвъ чрезъ всѣ лѣта сѣжѣщымъ
 равѡмъ. оупокѡи своего пѡвара, даждъ свободѣ трапе-
 зотворѣ, оуставѣ рѣкъ вїночѣрпчїю, да престанетъ нѣ-
 когда иже различнаа понѣждаемѣ оухнѣрати: да оу-
 мѡлкнетъ нѣкогда и дѡмъ ѿ тмѣми пѣщевъ, и дѣма
 и сквары, и горѣ и дѡлѣ ѡвѣтнѣщихъ, и ѿкоже неѡрече-
 нѣи владыщѣ чрѣвъ сѣжѣщыхъ. всѣкѡ нѣкогда и тор-
 жницы подручнымъ свѡводитсѣ малѡ повелѣвѣютъ, да