

въ свѣтостію ѡтагчавѣма, оудобѣ погрѣжавѣма въ бо-
 лѣзняхъ вывѣютъ: худюю же и легкою пищею питаема,
 и чаемое ѡ недѣга зло, ѡкоже бурное востаніе и звѣжѣ,
 и оуже настоѣщее стажаніе, ѡкоже нѣкое волны наше-
 ствіе ѡразі: аще и безмолвствовати по тебѣ, ѡ еже
 теши болѣзненнѣйше, и еже боритиса ѡ еже почивати:
 аще во и оупиватиса, ѡ еже прѣстѣ питатиса болѣшымъ
 речіши быти оупѣшнѡ. Стрѣшма во живѣтнаа сіла,
 доволство оубѡ и прѣста снѣдъ оудобѣ ѡслѣнъ содѣ-
 ла, и вселіса въ питающагоса: многоцѣннаа же и разлі-
 чнаа вѣрнаа пріѣмши, таже прѣтѣвъ возмоши до конца
 недобѣюши, разлічнымъ рѣды недѣгованіи сотвори. Но
 къ повѣсти да шѣствѣтъ слѣво, начальное поста и згла-
 гѣла: и какъ вси свѣтін, ѡкоже нѣкій жрѣтій ѡтчій
 пріѣмши, тѣи сохраниша, ѡтецъ чадѣ предающе, ѡнѣдѣ-
 же и до насъ послѣдованіе пріѣтїа достїже стажанїа.
 Не вѣ въ раі вїно, не оу животныхъ закаланіе, не
 оу маслѣніе. по потѣпѣ вїно, по потѣпѣ снѣсте
 всѣа ѡкѡ сѣліе травное: егда ѡчѣаса совершенїа,
 тогда оу прошенѣ бысть воспрїѣтїе. оуказанїе же
 вїнагѡ неискѣства, Нѡй, невѣдый вїна потрѣбу, не
 оубѡ въ житїе приведенѣ вѣ, ниже истѣптанихъ вѣ нога-
 ма грѣздѣ обвѣчаемъ человѣческимъ, не оубѡ иногѡ вї-
 дѣвъ, ниже тѣи во искѣствѣ вывѣ, въ свою пакость впа-
 дѣ безъ сохранинїа: насадї во Нѡй вїноградъ, и пїтъ
 ѡ плодѣ егѡ, и оупїтсѣ (Быт. гл. 9), не ѡ еже вїно-
 пїецѣ быти, но за еже неискѣствѣ быти мѣрамъ воспрї-
 ѣтїа: сїце новѣйшее раѣ оумьшленїе вїнагѡ пїтїа, и
 сїце дрѣвнее поста честнѣе. Но и Мѡўсеа поста ради
 познахомъ пристѣпльша къ горѣ: не во смѣлѣхъ бы дѣ-
 мѣшдѣмъ верхѣ, ниже дерзнѣмъ бы внїти во мѣрѣхъ, аще
 не бы постѣмъ воорѣжїлсѣ. Постѣмъ запѣвѣди на скри-