

сего нынѣ требовали поста: не требуютъ во здравствѣ ющихъ врачѣ, но болѣщихъ. разболѣхомся грѣхѣмъ, и исцѣлѣмъ покааніемъ: покааніе же кромѣ поста праздно есть. Проклатѣ земля, терніе и волчѣцъ да прозвнѣтъ ти, скорѣѣти повелѣнъ еси: еда бо питатиса; постѣмъ швѣщай Богъ: но и еже въ рай превываніе, поста есть образъ. не точію, занеже Ангеломъ единописенъ сый человекъ, ради мала добольства, еже къ нимъ оуподобленіе исправаше, но ѣкъ и елика послѣжде оумышленіе человѣческое изъверѣте. не оу въ рай питающимъ оумышлено въ, не оу винопитіа, не оу живожреніа, ни елика оумъ возмущаютъ человекъ. Понеже оубо не постихомся, изпадѣхомъ изъ рай: постимся нынѣ, ѣкъ да къ немѣ возвратимся. не видиши ли Лазаря, ѣкъ постѣмъ видѣ въ рай; не подражай Бвѣ преслушанію: не пріемли совѣтника сміа, шадѣнїемъ плоти снѣди подблагѣюща, не непщѣи болѣзнь тѣлеснѣю и немощь: не мнѣ бо непщеваніа, но вѣдашемъ глаголеши. Поститиса ли не можешъ, рцы ми; насыщатиса же въ житіи и сокрѣшати тѣло тѣжестію снѣдаемыхъ брашенъ можешъ: и болѣшымъ оубо не снѣди различны, но недѣніе и скудость вѣмъ врачѣ заповѣдающа. Какъ оубо сіа могій, а она непщѣши не мощи; что оудобнѣше чрѣвѣ; скудостію пици препроводити ношь, или обилїемъ брашенъ ѡтагчѣнѣ лежати, паче же ниже лежати, но частѣ превращатиса растерзѣемъ и стениощѣ. аще и не кормчїа, речеши, ѡтагчѣаемый бременьми корабль оудобнѣе спасати, паче оудобъ двѣжмагъ и легкагъ: ѡтагчѣаемаго бо множествомъ, малое волны востаніе низѣ погрузи: а иже оумѣренно время имѣай, оудобъ носимъ есть волнами, ничесомѣ возбраняющѣ его вышшѣ бивати. И человекѣскаа тѣлесѣ частѣ оу-