

ѿ скверны стѣх ѡчищати, всакою же еже ѿ добродѣ-  
 телей добротою оукрашати сию, и свѣтаѡ творити. Испы-  
 тай себе, кто еси; познай свое естество: ѡко мѣртвенно  
 оубо есть тѣло, безсмертна же душа, и сѣбѣа нѣ-  
 каа наша жизнь. свойственнаа оубо плоти скорѡ мимѡ  
 ходатъ, грѣднаа же души не пріемлющи ѡписаніа. Вни-  
 май оубо себѣ, да не когда въ мѣртвенныхъ ѡко въ  
 присносѣщныхъ ѡстанеша, ниже ѡ присносѣщныхъ ѡко ми-  
 мѡ ходящихъ не брежѣши: презирай плоть, преходитъ бо,  
 прилѣжи ѡ души вещи безсмертнѣй: настѡи со всакимъ  
 ѡпасствомъ себѣ, да вѣси раздаати коемѣждо ключи-  
 мое: плоти оубо пишѡ и ѡдѣаніе, души же догматы  
 благочестіа, наказаніе добро, добродѣтели исправленіе,  
 страстей оудержаніе. не претѣчѣвати тѣло, ниже ѡ  
 дебелиствѣ плоти тѣатиса: понѣже желаетъ плоть на  
 дѣхъ, и дѣхъ на плоть, сѡа другъдругѡ противатса. Зри,  
 да не когда приложивса плоти, многѡ подаси силѡ гор-  
 шемѡ: ѡкоже бо въ преклоненіихъ мѣрильныхъ, аще ѡ-  
 тагчиши единѡ странѡ, легчайшѡ всако сопротивнѡю  
 творѣши: сице и ѡ тѣлѣ и души, единагѡ преимже-  
 ніе по нѣжди творитъ оумаленіе другѡмѡ: тѣло бо бла-  
 гостраждѡщѡ, и многоплотіемъ ѡтагчаваемѡ, нѣжда  
 есть немощнѡ и несильнѡ быти къ своимъ дѣйствѡмъ  
 оума: души же здравствѡющей, и благими повченіа къ  
 своемѡ величествѡ возвышающейса, послѣдовательно  
 есть тѣлесный ѡбычай оубадовати. тѣже во истое за-  
 вѣщаніе, и немощнымъ есть потребно, и здравымъ ключи-  
 мѣйше: въ немощехъ оубо врачеве болащымъ запре-  
 щаютъ внимати тѣмъ себѣ, и единагѡ же ѿ ѡже на  
 врачеваніе потребныхъ нерадіти: подобнѣ же и врачъ  
 душъ нашихъ слово, ѡже ѿ грѣха ѡслабленѡ душѡ, ма-  
 лымъ силѡмъ поможеніемъ ищѣлаеваетъ. Внимай оубо се-