

Уч, Ты не станувашъ злонравенъ ако не искашь: понеже можеме да сме всегда добри, ако быхмы были употребили средства-та. Во первыхъ треба всяка утрена и вечерь да ся молишь Богу за да ти подаде благодать на твое-то покаяніе, понеже не можеме да улучиме нищо безъ негова-та помощь, но подобава да му просимъ тая благодать отъ всего сердца, и сосъ иста-та ревность съ коя просишь отцу своему онова, кое желаешъ по вече. Второ треба да ся покаювашъ за свои-те грѣхове, и проси прощеніе отъ твоя-та слуга, и умолявай твои-те братія за да тя совѣтувать, и проси отъ нихъ прощеніе, когда-то ги псувашъ. Ако желаешъ воистинну да ся поправишь, треба на всяка вечерь да написвашъ лошпы-те и срамны-те рѣчи, кои си рекль, и чрезъ това дѣйствиѣ увѣренъ самъ че ще станешъ цѣломудръ. Тогда ще си наумишь, какъ Всевидяцій Богъ тя виждаше когда-то струваше грѣха, и ако не бы ся поправиль, то онъ ще тя накаже или въ настояща жизнь, или слѣдъ смерть. Ты знаешъ ли тія вси-те возлюбленный мой?

Благ. Многожды ми си ги приказвалъ, о-