

хлѣбъ и вода, защото увеселява кравта и остри гланда-
чатъ: овощія да яде малко, а салата да употребява
често.

А В Г У С Т Ъ.

Въ баня да не ходи чловѣкъ той мѣсець, и безъ
голема нужда кржвъ да не пуска. Ястїето, питїето и
спането да е умѣренно: младиге кокошки и салата
са полезни. Любеницыте може свободно да ги употре-
блява защото са прохладителни, а дьните (пипоны) умѣ-
ренно и то сосъ пиперь. Бѣлото вино и ястїето сосъ
грѣшъ е полезно, а напотивъ армеята може да повреди.

С Е П Т Е М В Р І Й.

Желудокатъ, слезината и главата може чловѣкъ
сосъ лекарства и кровопущеніе да очисти: обаче тре-
ба да се чува отъ да яде много овощія: а млади гжски
и месирки да употребява. Козіе и овчее млеко е та-
кожде здраво. Въ чорбата добре е да се туратъ мириз-
ливи и сердце укрепителни прахове, каквото е канела-
та, москатите орехи и проч. и да употребява сутрена
като чай листа отъ бетонка и отъ бѣгородечна трева.

О К Т О В Р І Й.

Въ тойзи мѣсець птицы, рыбы и овощія, а наймного
яболки може чловѣкъ сосъ благодареніе да употребява:
обаче каквото въ септемврїи така и въ той мѣсець да
се чува отъ да піе много мушто (ново вино), защото
оно причинава многу болѣзни. Козїето млеко очищава
кравта и бѣліатъ джегеръ.

Н О Е М В Р І Й.

Въ той мѣсець студта проминува въ чловѣческото