


въ седмь дни, въ седмь недѣли и 7 мѣсецы. Но понеже
са ражда въ девятія мѣсець, заради това, и 9 число са
назовава климатерическо.



П Р А В И Л А,

конто треба челоуѣкъ во всяки мѣсець на годната
заради своето си здравіе да сохраниява. Преписано отъ
Орфелиновъ Календаръ.

М А Р Т Ъ.

Понеже въ мѣсець мартъ землята начнува да произ-
носи разни треви и цвѣтя: и сичкото естество се об-
новлява: то треба и челоуѣкътъ равно заради здра-
віето си да се попечавя, и лошавата мокрота дето се
е собрала зимѣ, да искара отъ себеси: вода често да не
пін, аколи нѣкой си е принужденъ да піе вода, то по-
напредъ треба дая свари. Сладки ястіета и цитіета да
употреблява, такожде и рута (седефъ оту) утромъ на
гладно сердце да яде, защото ползова на главата, и ос-
три гледачатъ: да мые тѣлото сосъ благовонны треви,
и безъ крайна нужда кръвъ да не пуска.

А П Р И Л Л І Й.

Въ тойзи мѣсець може челоуѣкъ да пуца кръвъ
или съ нещеръ или сосъ рогъ, такожде и внутрени-
теси да чисти и въ баня да ходи. Семена отъ сладки
копръ (резане) сосъ бетоникъ (бетонка) и бедринецъ
въ вода или въ віно да вари, и сосъ медъ като чай да
употреблява, защото това укрѣплява здравіето: на про-