

ПРЕДИ ВСИЧКО РОДИНАТА

Политическата поквара у насъ гласа по-дълбоки корени. Особено въ последните години, презъ които се засили моралното разделение и финансовата криза.

Политическиятъ моралъ е битъ още съ идването на Сговора на власт. Първата неестествена, неморална и престъпна коалиция, умѣло прикрита подъ знамето на националния триколюръ — символъ на народното единение.

И вмѣсто единение, вмѣсто сговорчивостъ, имаме по-голъмо разединение, имаме еджи, нехайство, корупция, престъпления, изстѣпления, грабежи, убийства.

Вмѣсто заздравяване на националнитѣ устои — имаме разруха. Вмѣсто градежъ, благоустройство и напредѣкъ — имаме алчностъ, афери, престъпно нехайство и единъ застрашителенъ за нацията упадѣкъ.

Смутена е душата на народа, пречупена е вѣрата въ доброто бъдеще на държавата.

Политическата поквара се шири, взема застрашителни размѣри и днесъ имаме печалната картина: тя, която довчера се от-

ричаха най-категорично и безпощадно, днесъ управляватъ държавата, а тя, която довчера не се признаваха, подадоха си ръка за задръжна работа.

Комбинации всевъзможни, отвратителни, възмутителни уронващи и лично достойнство, и държавничество, и всѣка елементарна етика.

Може би това се налага отъ изключителнитѣ тежки времена, които преживяваме. Може би сега се оправдава максимата: „ела зло, че безъ тебе по-зло“, може би се предпочита сега отъ нашитѣ държавници линията на последната съпротива: да се търси по-малката злина... та туй оправдава образуването на Народния блокъ, Лѣвия блокъ и Трудовия блокъ.

Нека се надѣваме, че българскиятъ народъ, преди да помисли за водачитѣ си — нѣкои отъ които случайно сж изтикани отъ събитията на първа линия — ще помисли за България.

Преди всичко и надъ всичко: България!

Владимиръ Каменовъ.

Речта на Александъръ Цанковъ

Речта, която г. м-ръ Ал. Цанковъ държа въ Плѣвень на 9. т. м. не обнадѣди сговористскитѣ срѣди. Защото тая речъ на г. Цанковъ бѣше най-слаба и не съдържаше нищо ново освенъ истеричния крѣсъкъ за задръжане на властѣта и за деветоюнскитѣ заслуги лично на оратора и другаритѣ му.

Разхвърлена и бѣгла, речта на г. Цанковъ издаде отживѣната идеология на деветоюнството, което, вмѣсто напредѣкъ и строителство, докарва пълнен крахъ на партиитѣ на реда и закона, създаде почва за надигане на народнящината и крайнитѣ лѣви течения.

Речта на г. Цанковъ е последенъ викъ на една тжжна ликвидация.

Театъръ „Дей пиколи“

Българскиятъ кукленъ театъръ „Дей пиколи“ даде въ града ни само едно представление.

Трѣбва съ задоволство да отбележимъ, че този първи по рода си театъръ у насъ жъне успѣхи.

Хумористичнитѣ диалози, политическитѣ вицове, играта на куклитѣ и старанието на артиститѣ напълно задоволяватъ.

Инициативата на директора г. Ст. Пенчевъ е отлична. Тя трѣбва да бжде поощрена отъ обществото за да може тоя театъръ да закрепне и да се усъвършенствува.

Представянето на „Г-жа Властъ приема кандидати“ бѣше отлично. Г-нъ Пенчевъ е подбралъ добри артисти.

За Петко Балкански

Както е известно, д-ръ Петко Балкански е завѣрилъ листа съ черенъ цвѣтъ отъ името на крайната лѣвица при Б. Н. З. Съюзъ.

Всжщностъ той и неговитѣ двама-трима другари не представяватъ лѣвицата, нито иматъ секретариятъ, защото нѣматъ и партия.

Д-ръ Петко Балкански иска да събере недоволни гласове отъ всички крила въ съюза като съ това той ще услужи на Сговора.

Нѣкои политически срѣди дори го обвиняватъ открито, че той е агентъ на Сговора.

Ето какво пише в. „Работническо дѣло“ за П. Балкански:

„Плѣвненскитъ окол. комитетъ на РП и лѣвицата на БЗНС съобщаватъ на всички трудящи се отъ плѣвненско, че д-ръ Петко Балкански нѣма нищо общо съ Трудовия блокъ, и че неговитѣ агитации чрезъ парцала му „Народенъ селски лѣкаръ“ и събранята отъ името на неществуващата „Селско-сиромашка партия“ и пр. сж една долна шарлатания и вѣдича за ловене докторска клиентела.

Жалко е, че има наивни трудящи се отъ града и околията да му вѣрватъ. Трудящи се отъ Плѣвень и плѣвненско, презрете този безподобенъ шарлатанинъ и агентъ на Сговора!

Б. Р. Сжщиятъ е издалъ въ София ч. „Земледѣлска трибуна“, въ който по най-циниченъ начинъ заблуждава, че билъ секретаръ на нѣкаква си лѣвица при БЗНС, която щѣла да излъчва самостоятелно въ предстоящитѣ законодателни избори съ черния цвѣтъ.

Той нѣма нищо общо съ борческата лѣвица при БЗНС. Заслужава само храчки и презрение“.

Ние обръщаме внимание на всички земледѣлци и работници въ града и околията да не гласуватъ за самозвани и случайни хора, а да отидатъ тамъ, дето масово се организира опозицията противъ Сговора.

МАКАРОНИТѢ на фабрика „СЛЪНЦЕ“ сж отлични — предпочитайте ги!



Очила „ZEISS“

отъ всички диоптри и запасни части. Изпълнявамъ рецепти за очила при цени конкурентни.

Само при ИВАНЪ ИВ. КАНИНЧЕВЪ специалистъ часовникарь, оптикъ и механикъ — Плѣвень.

НАШИ БЕЛЕЖКИ

Пълно мъртвило

Никога въ политическата история на България не е отбелязванъ такъвъ мъртавъ предизборенъ периодъ като сегашния.

Страшна апатия цари въ редоветѣ на управляващата партия и въ тия на опозицията.

Кждето отидоха сговористскитѣ агитатори и кандидати за депутати да устроятъ събрания, населението не се стече и събрания не се направиха. Всички селяни сж по къра и си гледатъ работата.

Сжщо така не сж устроени масови събрания отъ Народния блокъ. Събранята на Трудовия блокъ, които бѣха устроени преди 2—3 седмици, бѣха масово посетени.

„Народна“ коалиция

Така се самонаричатъ радославиститѣ и сговориститѣ. Коалицията на Сговора сж котерията на Смилевъ — Статевъ била народна! — Това е гъра и телегъозлъкъ.

Какъ е ценена новата правител-

ствена формация, може да се сжди и отъ речта на г. Ал. Цанковъ, който нито дума не продума за сътрудничеството на смилониститѣ.

На 21 т. м. народътъ ще докаже доколко е „народна“ тая временна крѣпка на управлението.

И достойно ще даде всѣкому заслуженото!

Мъртви души

Въ това междударствие на апатия и страшна идея безпѣтица нѣкои сговористски величия сж решили да подражаватъ на софийскитѣ смилонисти: да ловятъ и да възкресяватъ мъртви души.

Научаваме се, че преди 2—3 дни едно сговористче, което се престарва винаги въ своята лакейщина, искало да извади на двайсетина мъртавици решения за гласуване въ предстоящитѣ избори.

Дали ще възкрѣснатъ нѣкои мъртавици по списѣцитѣ на сговористскитѣ общинари и ще дадатъ гласоветѣ си за Сговора презъ изборитѣ — ще има да видимъ...

Престаралъ се

Подправилъ изборни книжа — ще понесе углавна отговорностъ

Подведенъ е подъ углавна отговорностъ секретаръ бирника на с. Вълчи-трѣнь, Александръ М. Желъзаровъ, за подправяне на изборнитѣ книжа и протоколи на произведенитѣ презъ м. ноември м. г. окръжни избори въ сжщото село.

Дѣлото ще се гледа въ Плѣвненския окръженъ сждъ на 24 юний тази година.

Какво трѣбва да знае всѣки избирателъ

Членъ 161 отъ избирателния законъ гласи:

„Всѣкой административенъ, сждебенъ или други какъвто и да било държавенъ чиновникъ и окръженъ или общински служител, наказва се съ глоба 500 — 50,000 лв. или съ тъмниченъ затворъ отъ 2 месеца до 1 година, който, възползуванъ отъ служебното си положение, върши агитация по изборитѣ, раздава бюлетини, държи политически речи, увещава избирателитѣ да гласуватъ за този или онзи кандидатъ, обещава каквито и да било облиги, заплашва или се закана на ония, които не биха гласували за посочената отъ него листа и пр.“

Ето защо всѣки избирателъ, когато нѣкой държавенъ служител дойде при него, презъ време на избора, да го увещава, трѣбва да поиска полицей или 2—3 души свидетели за да му състави актъ.

Важно за читателитѣ ни

Редакцията на „Новъ погледъ“ моли читателитѣ отъ града и окръга да ни осведомяватъ за всички своеволия, изстѣпления и насилия на властѣта преди изборитѣ. Сжщо така редакцията ни ще бжде благодарна, ако се изпращатъ дописки за културнитѣ прояви въ окръга.

Всички дописки да бждатъ четливо и сбито написани на едната страница на листа.

Дописки отъ важенъ характеръ, които влѣкатъ отговорностъ, да отговарятъ напълно на фактитѣ.

Медицината препорѣчва чиста и хранителна боза. Пийте бозата наплѣвненската фабрика „България“.

Предизборни събрания на опозицията на Народния блокъ

Агитационнитѣ околийски комитети на Народния блокъ сж устроили почти въ всички села въ околиятѣ публични събрания.

По оживена агитация е проявилъ комитетътъ въ луковитска околия начело съ г. г. Ив. Драгойски и Трифунъ Куневъ.

Въ Плѣвень Народния блокъ ще организира презъ тази седмица голѣмо публично събрание, на което ще говори по всѣка вѣроятностъ и г. Ал. Гиргиновъ.

Събрания на Лѣвия блокъ.

Лѣвиятъ блокъ избѣгва да устройва събрания, предимно въ плѣвненска околия. Предпочита пропагандата чрезъ афиши, позиви и афишчета.

Въ Плѣвень ще говори вѣроятно въ вторникъ или срѣда г. Кост. Томовъ, който води листата въ Плѣвненска околия.

Трудовиятъ блокъ

Блокътъ на Р. П. и лѣвицата при Б. Н. З. съюзъ е устроилъ почти въ всички села въ окръга събрания. Много оратори сж били невъздържани въ критикитѣ си противъ буржоазнитѣ партии и Сговора и затуй сж били арестувани.

ИНТЕРЕСНА СТАТИСТИКА

Потомството на една муха отъ 1 априль до 30 септември

До 1 май	100
„ 18 май	5,000
„ 5 юний	250,000
„ 23 юний	12,000,000
„ 11 юлий	625,000,000
„ 19 юлий	31,250,000,000
„ 16 августъ	1,552,500,000,000
„ 3 септ.	78,125,000,000,000
„ 21 септ.	3,909,120,000,000,000

Ето защо унищожавайте мухитѣ! Това изчисление е направено отъ проф. Рубо въ Пастьоровия институтъ.

КОРБА!

Французки препаратъ, (изследванъ отъ Института за народното здраве № 2962 отъ 9. V. 1930 г.) най-сигурно убива: дървеницитѣ, мухитѣ, въшкитѣ, хлѣбаркитѣ и др. Цена 120 лв. литъръ.

Всѣкакво количество само при Санитарния магазинъ „БИЛКА“.

Н. Кочемитовъ — Плѣвень.

ЯЖТЕ МАКАРОНИ специално приготвени съ ЯЙЦА отъ фабрика „СЛЪНЦЕ“

Новиятъ управителенъ съветъ на „БЪЛГ. ЗАХАРЪ“

На годишното си събрание кооперация „Българска захаръ“ избра следниятѣ управителенъ съветъ: Хр. Цоневъ, Ив. Стефановъ, Ник. П. Бешковъ, Нед. Колаксьовъ, Ник. Савовъ. Контр. комисия: Ив. Цачевъ, Силвстриевъ, Цз. Стефановъ, Рад. К. Митрановъ и Петъръ Геневъ.

За вниманието на г. инспектора на труда

Донасятъ ни, че не сж спазвани работнитѣ часове въ едно дамско ателие въ града ни.

Работничкитѣ били третирани твърде лошо отъ господарката на ателието. И при това тая господарка е еврейка.

Близки на работничкитѣ се оплакали въ Инспекцията на труда да се спазватъ работнитѣ часове, а не да се работи отъ 7 до 9 и 10 часа вечерята. Чиновницитѣ на инспекцията направили единъ денъ провѣрка и предупредили господарката да спазва раб. денъ, но и до сега работата продължава до късна вечеръ.

Знае ли г. инспектора за тоя случай?

Рѣдѣкъ случай

За мѣраклии на хубавъ и цененъ имотъ

Продава се цененъ имотъ въ центъра на града: 1) една дауе-тажна къща масивна, нова, съ 6 стаи и 2 дюяна, находяща се въ втори кварталъ, ул. „Борисова“; 2) две масивни къщи въ единъ дворъ, находящи се въ III кв., задъ главната улица; 3) единъ удобенъ дюкянъ съ стая надъ него, на ул. „Александровска“ III кв.; 4) Американско лозе отъ 3—4 декара въ мѣстността надъ Пивоварната фабрика; 5) нива отъ 5 декара, сега салкъмлькъ за сѣчене, находяща се въ Буквискитѣ лозя.

Споразумение: НИКОЛА НЕДѢЛКОВЪ — магазинъ „Трапезица“, до хотелъ Балканъ.

ГУМИ ГОДИАРЪ

ПРЪСНА СТОКА
Комерциумъ, Акц. Д-во Плѣвень
Телефонъ 172.

ДРЕХАРНИЦА
„АРЖЕНТИНА“
има винаги на складъ
ГОТОВИ ГОРНИ ДАМСКИ ДРЕХИ
(пардесюта, тренчкоти и пр.)
ЦЕНИ ДОСТЪПНИ
КРОЙКА ЕЛЕГАНТНА
КАЧЕСТВО ОТЛИЧНО

Посещавайте БЮФЕТА на градската градина!

Тамъ винаги има прѣсни закусии, отлични напитки и багдатски сладоледъ.

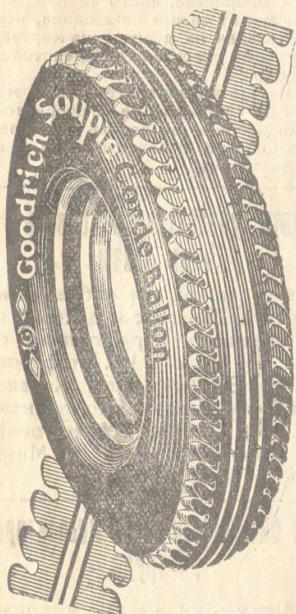
Цени обикновени. Процентъ нѣма.

Д-ръ Борисъ Спировъ

Се премѣсти на ул. „Александровска“ до аптека Гуневъ. Преглежда и съ работнически книжки.

Опитайте сега новитъ харману на цигаритъ

БАКАЛОВЪ



АВТОМОБИЛНИ ГУМИ „ГОДРИШЪ“

(Свѣтовна фабрика съ ежедневно производство 68,000 автомобилни гуми.)

Винаги прѣсно и високо качество!

Цени фабрични. На складъ при

Минчо Ботевъ - кожаръ срещу общината.

ХРОНИКА

Редакционни. Администрацията на вестника ни предупреждава асички ония, които не сж платили абонамента за първата годишна на, да внесатъ сумата и да съобщатъ желаятъ ли да получаватъ вестника ни занапредъ.

Предупреждаваме абонатитъ въ града, че досегашниятъ ни инкасаторъ Борисъ Димитровъ нѣма вече право да събира суми за нашия вестникъ.

Събрание на илindenци. Днесъ, 14 т. м. Илindenската организация въ Плъвенъ ще има общо събрание, на което ще се разгледатъ въпроси въ връзка съ посрѣщането на конгреса, който ще се състои на 12, 13 и 14 въ София.

Благодарность. — Учителитъ при първа плъвенска прогимназия „Д. Костантиновъ“ изказватъ голѣма благодарность на г. Ив. Зонковъ за внесениѣ 300 лв. за въ полза „Трапезария и колония“ при прогимназията, по случай годишнината отъ смъртта на съпругата му — добра наша бивша колега — Надежда Ив. Зонкова. Отъ учителитъ при прогимназията.

ЧАСТИ ФОРДЪ

оригинални

Продаваме по новия ценоразписъ съ голѣмо намаление

Комерциумъ, Акц. Д-во Плъвенъ

Телефонъ 172.

Въ кафенето на Дим. Иотовъ, което се помѣщава въ клуба на демократитъ, има новъ европейски модеренъ билиардъ, карти и табли за игра.

Части Фордзонъ

оригинални

КЛИШИ ЕВРОПЕЙСКИ на низки цени

Комерциумъ, Акц. Д-во Плъвенъ

Телефонъ 172.

Търсятъ се работнички за дамско ателие. Постъпване веднага. Справка редакцията.

XXV редовенъ съборъ на Б. Т. Д-во ще се състои въ гр. Елена на 28 и 29 юний т. г.

Желаящитъ да участвуватъ въ събора да се отнесатъ за подробности при секретаря на мѣстното д-во М. Ан. Кузовъ. Могатъ да участвуватъ само редовно отчетени членове.

ЯДОХТЕ ЛИ МАКАРОНИ отъ новата макаронена фабрика „СЛЪНЦЕ“.

Д-ръ Б. Врабевски

СПЕЦИАЛИСТЪ ГИНЕКОЛОГЪ АКУШЕРЪ приема болни

Раковска 1, задъ черквата „Св. Николай“.

Български Народенъ Морски Сговоръ

Плъвенски клонъ

ОБЯВА

Плъвенскиятъ клонъ на Българския Народенъ Морски Сговоръ урежда за осми пѣтъ детска морска колония въ собственото си здание въ с. Галата, варненско.

Приематъ се ученици на своитъ членове, и тѣзи на фонда Детски лѣтoviща при окр. уч. инспекция, отъ 7—14 годишна възраст и то само такива, които иматъ примѣрно поведение.

Желаящитъ родители или настойници да подадатъ заявления до Български Народенъ Морски Сговоръ (канцеларията на окр. училищна инспекция), придружено съ училищна бележка за успѣха и поведението на ученика.

Такса за лѣтуването 1800 лв. Прегледътъ отъ медицинската комисия ще се извършва отъ 10 до 20 т. м. отъ 11—12 часа всѣка срѣда и отъ 11—1 часа сжщо всѣка сжбота въ I градска амбулатория, който прегледътъ ще се извърши възъ основа на подпечатани бележки отъ клона.

Приетитъ деца веднага ще внесатъ таксата и ще приготвятъ следнитъ вещи: Едно чершафосано одеало за завивка; едно одеало или чердже за постилка; единъ чершавъ за кревата; една възглавница; единъ зебелинъ човалъ 1'80 на 1 м; една горна дреха; едно канче за вода; едно канче за млѣко; два чифта долни дрехи; едни бански гащи; една бѣла платнена шапка за плажа; една кърпа за лице; една четка за зжби и сапунъ; една четка за обувки; три кърпи за носъ; едно куфарче, или сандъче, или раница за горнитъ дрехи.

Заявленията се приематъ най-късно до 21 т. м.

ЗАБЕЛЕЖКА: Паритъ ще се внасятъ на касиера на клона В. Петровъ и на председателя М. Милчевъ отъ 5—6 часа всѣки понеделникъ и срѣда въ канцеларията на инспекцията.

Ще има и втора смѣна отъ 1 августъ т. г.

Отъ канцеларията на клонъ.

Плъвенско Училищно Настоятелство

Обявление № 75.

Плъвенското Училищно Настоятелство обявява на интересующитъ се, че на 10 юлий 1931 год. въ канцеларията на Плъвенското данъчно управление ще се произведатъ следнитъ търгове: сутринъта отъ 10 до 11 часа търгъ съ явно малонадаване за доставка на желъзарски, бояджийски, бакалски и др. стоки на приблизителна сума 50,000 лева за нуждитъ на Плъв. общ. училища.

2) Отъ 2 до 4 часа следъ обѣдъ търгъ съ явно надаване за отдаване на наемателъ обработката на около 1500 декара училищни ниви въ мѣстността „Майгана“ изцѣло или на парцели първоначалната цена е 200 лева на декаръ годишно за времето отъ 15 октомврий 1931 год. до 15 октомврий 1934 год.

3) Отъ 4 до 5 часа ще се произведе търгъ съ тайно надаване за доставка на дървенъ строителенъ материалъ на приблизителна сума 100,000 лева за нуждитъ на Плъвенскитъ общински училища презъ 1931—1932 година.

Залогъ за правоучастие въ търговетъ се иска за желъзарскитъ и дървени материалъ 5%, който се допълва до 10%, а за нивитъ 10 лева на декаръ.

гр. Плъвенъ, 11. юний 1931 год.

ОТЪ НАСТОЯТЕЛСТВОТО.

Настоящото обявление е публикувано въ Държавенъ вестникъ брой № 53 отъ 9 юний 1931 год.

Кооперативна печатница „Изгрѣвъ“ — Плъвенъ № 118

БЕРАХА СОФИЯ ПЛЪВЕНЪ

Ново-о-о-о-о

Сладкари и кафеджии набавете си бѣло сладко съ фастъци за да задоволите клиентитъ си.

Складъ до хотелъ „Москва“.

БИЛЯРДЪ!

Съобщавамъ на г-да гражданитъ, че откритъ съвършено модеренъ европейски билиардъ въ кафенето си, което се помѣщава въ клуба на демократитъ, до печатница „Изгрѣвъ“.

Въ кафенето ми има карти и табли за игра.

Съ почитъ: Дим. Иотовъ.

Шоколадъ БАЛЖКЧИЕВЪ

Ромънска каменна соль „Сланикъ“

франко вагонъ гара СОМОВИТЪ,

упълномощенъ да продава Елия Хаимовъ — Плъвенъ

Телефонъ № 189.

Тонкино „ЕЛЕКТРА“ РИО-РИТА отъ 15 т. м., понеделникъ

Съ Бебе Даниелсъ и Джонъ Боулсъ.

Цвѣтни танци и ревюта. Музикална и драматична програма.

ЗДРАВНА ПРОСВѢТА

Нашитъ рѣчни бани

За рѣчните бани у насъ сезонътъ започва отъ м. май и продължава до края м. септемврий.

Въ нашето отечество изобилно шарятъ рѣки, обаче много малко се ползуваме отъ водата имъ. Много рѣки преминаватъ близо или презъ села и градове, до самитъ кжщи, лесно сж достъпни и безъ нѣкои особени условия населението може изобилно да се ползува отъ тѣхната лѣчебна и хигиенна сила.

Рѣчната и изворната вода, изложена на слънце, лѣтно време има температура отъ 5°—25° С. съ малки колебания сутринъ и вечеръ.

За да се постигне резултатъ и да има полза отъ рѣчните бани, трѣбва да се спазватъ известни правила, особено отъ тѣзи хора, които сж чувствителни къмъ студения въздухъ и къмъ студената вода.

Слабитъ хора и тѣзи, които не сж привикнали, трѣбва да започнатъ да се къпятъ въ рѣкитъ презъ горещитъ лѣтни месеци.

Добре е да се избира вода застояла и огрѣвана отъ слънцето. Първитъ бани трѣбва да се правятъ въ тихо и сухо време. Да не траятъ повече отъ 2—5 минути. Презъ хладни и вѣтровити дни могатъ да продължаватъ къпанията си само хора тѣлесно здрави и привикнали на тия къпания.

Къпането и плаването най-добре действува, когато трае отъ 10—15 минути. Най-хубаво време за къпане е сутринъ къмъ 8 часа или вечеръ къмъ 5—6 часа, само единъ пѣтъ на день при тихо и хубаво време.

На брѣговетъ на нашитъ рѣки,

особено р. „Искъръ“, има чистъ пѣсъкъ, който може да се приспособи и използва за отличенъ плажъ съ неограничена полза за закрепване здравето и излѣкуване на много болести.

Не е лошо мѣстнитъ санитарни органи да подематъ инициативата за устройството на такива импровизирани плажове. Да бъдатъ достъпни и така тѣ се популяризиратъ и увеличаватъ всѣка година.

Веднага следъ окъпването трѣбва да се изтрива тѣлото съ суха кърпа, а косата да се търка до като изсъхне добре. За да не остана вода въ ушитъ сжщо и тѣ трѣбва да се изтриватъ съ края на кърпата. Следъ обличането трѣбва да се прави малко гимнастика и разходка. Да не се употребяватъ никакви спиртни питиета, защото е много вредно.

Къпането следъ хранене не бива да става, освенъ половинъ часъ следъ слаба закуска. Преди

да влѣземъ въ водата, полезно е да стоимъ съблечени на слънцето нѣколко минути. Слънчевитъ лжчи и чистиятъ въздухъ сжщо влияятъ благотворно върху тѣлото ни. Въ водата трѣбва да се правятъ повече движения, плаване и да не се стои повече отъ 15 минути. Съвсемъ не е полезно дългото стоене въ водата. Излизането и стоенето дълго време на слънце и пакъ дълго къпане, както го правятъ децата (говедарчетата) е много вредно, защото ги прави много малокръвни. Намѣсто да ги освежава и калява, предразполага ги къмъ гърлоболъ, кашлица, болести въ ушитъ, ревматизъмъ и др. Подобно къпане не трѣбва да се прави отъ малокръвни и слаби деца, на които се отразява най-вредно. Не бива да правятъ всѣки день баня, а само 2—3 пѣти въ седмицата.

Рѣчните бани нѣматъ нѣкое особено действие противъ нѣкои

болести. Тѣ сж едно много достъпно и ефтино срѣдство за закрепване на слабонервни, малокръвни и слаби хора. За ободряване следъ уморителна умствена и физическа работа, подигане на духа и умственитъ сили. Освенъ това рѣчните бани служатъ за закаляване на хора слабогрѣдни и разположени къмъ настинка. Закаляватъ противъ промѣнитъ на температурата и запазватъ отъ изнежване.

По отношение на водното богатство нашата страна е отъ най-щастливитъ, защото се пресича отъ много малки и голѣми рѣки, които текатъ по всички посоки. Освенъ това покрай дунавския и черноморския брѣгове и върху Рила планина има доста езера и езера-блата.

Прочее, да ги използваме за закрепване и продължаване на нашето здраве.

Петро Ц. Петковъ мед. фелдшеръ