

бре да речемъ нѣждно, да не бы презрели списанїа-та на стари-те мѣдрѣцы, но да бы се старали [подканили], колко-то е възможно, такви списанїата да придобиваме и да читаме: понеже не да имаме само орѣдїе-то на науките, но да го и употре-биме, отъ гдѣ-то може изъ първаго источ-ника да се налѣе мѣдрости.

36. О свенъ тїа що самъ казалъ, треба и упражненїе-то тѣлесно да непрезы-раме, но да се даватъ дѣца-та и на ка-кво да е хѣдожество да се упражнѣватъ ради искуства, и ради крѣпости тѣла. Едно добро состоанїе тѣлесно въ младо-сти, бива основанїе на здравїе-то въ ста-рости. Какво-то се проче въ добаръ слѣ-чай сичкото онова, кое-то е въ негод-ный-а нѣждно въ предготавленїе-то держи; сосъ таковъ начинъ треба въ младости бла-гочинїе и цѣломѣдрїе за въ старости да собире: треба обаче тѣлесно-то упражне-нїе на дѣца-та разумно да пазиме, за да не бы чрезъ него весма ослабѣли, и за никакви дрѣги работи не способни бы-