

и вѣна причащаемъ тѣло ради бѣннаго, хотѣлаго быти. Внимающіи же спастися, воздержанію прилагаютъ: множайшіи же постѣ нелицемѣрнѣ .

Повечеріе же гл҃емъ малое въ келіахъ безъ поклѣновъ . По трисѣомъ кондакъ андрѣева канѣна . Такожде и полнощницѣ .

Въ четвертокъ пѣтъ недѣли стѣхъ постѣвъ , клѣплетъ въ дѣ и часъ ноци . И собравшимъ намъ въ цр҃ковь, бываетъ начало ѿ іереа , по обычаю . И глаголемъ : Цр҃ю нб҃ный : Трисѣое, и ѿче нашъ: Гд҃и помилуй, б҃і . Слава, и нынѣ: Прїидите поклонимъ : И прочыя двѣ псалма, дѣ, и кѣ: и обычныя тропари, и ек҃тѣнїа . И поемъ гл҃емъ шестоу҃гласіе, и по псалмѣхъ поемъ Аллѣлѣїа, и трѣхъ гласъ , ꙗкоже обычай . И стѣхословимъ каѣдемъ єдинѣ и ю . Таже гл҃емъ еѣдальны ѿмогласника . И чтемъ житіе прѣбыва маѣи , на двѣ статїи . Таже псаломъ и . Пѣсней не стѣхословимъ . И ѡбѣ начинаемъ великїи канѣнъ коснѣ , и съ сокращеннымъ ср҃цемъ и гласомъ, творѣще на кѣждо тропарь метанїа трѣ . Канѣнъ великїи, твореніе ст҃аго андрѣа критикаго іерлимекаго .

Пѣснь ѧ . Гласъ ѿ . ірмоу :

Помощникъ и покровитель бысть миѣ во спасеніе, сѣи мой бг҃ъ , и прослаблю єго , бг҃ъ ѿца моего, и вознесѣ єго : славою бо прославленъ .

Прпѣвъ : Помилуй ма бже , помилуй ма .

Ѿкѣдѣ начнѣ плакати ѿкааннаго моего житїа дѣанїи; кое ли положѣ начало хр҃тѣ , нынѣшнемѣ рыданїю ; но ꙗко бг҃оу҃тробенъ , даждь ми прегрѣшенїи ѡставленїе .

Градѣ ѿкаанная дѣше , съ плѣтїю твоєю , зиждѣтелю всѣхъ иповѣжда , и ѡстаниса прочее прѣжднаго безсловесїа , и принеси бг҃ѣ въ покаяніи слезы .

Первозданнаго аама прѣстѣпленїю поревновавъ , познахъ себе