

### КАКВО ТРЕБА ДА ВАРДИМЕ ПРЕДЪ ЯДЕНЪ ТО.

Чистота та иска да си мыеме ръце те предъ да сед-  
ниме да ядеме.

Дѣца та совсѣмъ не внимаватъ кога си миятъ ръце  
те, но прѣскатъ вода по дрехи те си; по нѣкогашъ си у-  
дрѣжтъ ръце те и правятъ мятежъ, и ги брѣшатъ съ мрѣ-  
сни кърпи: това е лошъ навикъ отъ кого то треба да  
ся отбучатъ.

Кога то сме готови да седниме на трапеза та, не тре-  
ба да отиваме на по добро то мѣсто, нити да си го из-  
бираме за насъ; но да чакаме да сѣднатъ по почтени те  
хора отъ насъ на по първи те мѣста: първи мѣста сж  
ония кои то Господарь-тъ на къща та покаже особно. Е-  
динъ младъ треба да сѣди на най долно то мѣсто, освѣнъ  
кога го поканятъ на по горно.

Единъ навикъ много за хваленѣ е да молиме Бога  
предъ яденѣ то, да благославяме ястия та и да благода-  
ряме. Не треба никакъ да правиме лицемѣрие, нити да сж  
срамуваме да ся прикрѣстимъ или да въздигнемъ тайно  
дума та си къмъ создатель-тъ на сички те добрини: тѣй,  
или преди да сѣднеме или кога сме сѣднали треба да  
направиме една къса молитва.

Кога то сѣдниме треба да ся не облегаме на сто-  
лъ-тъ, нити да сж искривяваме нити пѣкъ да сж опира-  
ме сосъ лакти те си на трапеза та, но треба да си упи-  
раме само ръце те.

Пешкиръ-тъ когото употребляваме за да пазиме дре-  
хи те си отъ лекета, треба да покрива отъ предъ тѣлото  
ни до колените и закаченъ на шията ни.

Лъжица та, вилица та и ножче то треба да стоятъ  
сѣкога отъ десна страна.