

Не треба да си туряме рѣка та на глава та, освенъ въ нужно време, и най повече на трапеза та; нити да ся чешиме и разбрѣковаме косми те: тая погрѣшка много за- владева дѣца та, кои то не можать да ся управять лесно.

III

ЗА УШИ ТЕ.

Должни сме сѣкога да си чистиме уши те, но да го не правиме предъ хора. Дѣца та безъ никакво вниманіе ги чистять сосъ прѣстите или сосъ нокти те, много мрѣсецъ и вредителенъ обычай. Кога то ги засѣрѣжтъ, треба да ги чешать сосъ илалъ, а не сосъ игли и други орудія.

Дѣца та много обычатъ да выкатъ или да си шеп- нать на уши те; това е едно злоправіе и обычай вреди- теленъ, отъ кого треба да ся оставать.

Сѣки Христіанинъ треба да ся смислова че уши те му сѣ дадени отъ Бога за да прекара най напредъ въ сѣрцето си божіи те думи, послѣ да научи това що му е нужно за мирскій тѣ животъ, за поученіе то негово и на брата та си.

IV

ЗА КОСМИ ТЕ.

Не треба да ны мѣрзи да си чешиме сѣки день кос- ми те. Тая чистота помага на здравіе то, и възбранява да ся вѣдѣтъ вѣшки те и други мрѣсотин, които повреждатъ глава та и правять да падатъ косми те. Треба да глѣдаме повече полза та а не мода та, зашто то много то реденія на коса та правять человѣка смѣшенъ, и сѣ противни на добронравіе то. Треба точно да вардиме тья правила