

51. Ако ѣ възможно, ѡбѣгвай со
 всѣмъ ѡ прозѣвката кога сѣдишь
 и сѣ разговарашь съ прїатели или
 гостѣ: защо съ това показувашь чи
 тѣ ѣ домарзѣло, и ти ѣ дотѣгна-
 ло, и давашь имъ да разумѣатъ и
 да мыслатъ, какъ безъ никаква сла-
 дость сѣдишь и сѣ разговарашь съ
 тѣхъ. Ако ли не ти допущава, за-
 що̀то и по ѡ напредь не си спавалъ и
 ти ѣ главѣта залїсана, то̀ не за-
 пай колку можешь предъ сичкитѣ
 измеждѣ кога хоратаувашь, а̀ми кол-
 ку можешь съ единъ добръ чинъ да
 си затѣлишь оустѣта съ раката си
 или съ кѣрпѣта си, и да си ѡкѣрнешь
 лицѣто назадь, и ако ѣ възможно,
 и сичкото си тѣло да потѣлишь ѡ
 очитѣ на многото чловѣцы, а̀чи
 така сѣ прозѣбай.