

тò да разгүнчлами пérкомз рүкөүбрýсл (кáр-  
пата), нитò мы да простирами пérкомз рүкá-  
та к' паницата, но да чаками дөгдб начнатз  
побелкйти.

Когдà сéдими при трапезата: подобáба  
да ймами внимáниe, да не полагами стóла, ни-  
тò кесмà бли́зо, нитò кесмà далéчж отъ трапе́зат-  
а, и подобáба да ймами нашето тёло пра-  
во, и да не подпíрами нитò гардýти, нитò  
лахтéти на трапе́зата: прощено ё, да полага-  
ми на нéл тóкмо нашытб рүцб.

Талáрити, илì паничкити, подобáба да сà  
далéко срédно, както да непáда нéцко вонз,  
нитò да ё много бли́зо до паницата.

Хлеба подобáба да го рёжими с' нóжатз,  
а не с' рүцытб: с' нóжа, и с' ви́лката да хвá-  
циами и рёжими юстие́тата, и с' ви́лката да ги  
принóсвами к' оүстата, и заллацити (кашии ти,  
хáбкити) на хлебатз, да ги принóсвами вý-  
наги с' дёсната рүкá.

Я лажицата ё за ободиши (чорбалийби) ю-  
стие́та, и ви́лката за дрёггити, и нóжа за да  
рёжими.

Срámно ё да облайзлами пérстити, илì да  
ги брýшиими с' хлебны комáчита, чи да ги ю-  
дими, илì да брýшиими бодныти, който бстá-  
ватз оү талáритб.