

тѳкмо всѳкїй дѳнь сѳтрина: но ѳ често прїзв денѳтз: ако сѳ сѳчи.

Второ, да ѳмамы власї ти на главѳ та срѳшенї (хчѳсаны), чїсты отз гнѳснѳвы тѳ ѳны живинї, който сѳ вгнѳздѳватз оѳглавѳта, ѳ да ѳ оѳмыками оѳ всѳкаѳ сѳвѳота, вз сѳдница-та.

Трѳтю, често да подрѳзвами нѳгтиты сѳ за да не сѳ навѳватз подз тѳхз нечистоты. Защѳ товѳ докарѳва оѳмрѳзна гнѳсотѳ, ѳ от-вращѳнїѳ.

Четѳрто, да чїстими, нѳшы ти зѳвы. Защѳ зѳвна та нечистотѳ покѳрѳва сѳщити зѳвы лѳсно, ѳ сотворѳва да ѳсхѳжда смрѳд-ное дыхѳнїѳ.

**За да сѳ ѳвѳеклѳ та чїсты подобѳ-ва да сотворѳвами тїѳ.**

Перво, да ѳмамы нѳшы ти дрѳхы чїсты, да не сѳ раздрѳны, но да сѳ много сохрѳенны добрѳ: задасѳ, токовїн, подобѳва, всѳки дѳнь сѳтрина да гн чїстими сз ѳнѳѳ метѳѳ, коѳто ѳ нарѳчна, ѳ ѳпредѳѳенна за дрѳхы ти: дагн прѳтѳрсѳваме, дагн згѳваме (здѳпѳѳми), ѳ тѳко дагн сохрѳнѳвами вз ковчѳгатз (вз рѳклаѳта).

Второ, дасѳ привѳичама често сопрѳнны-тѳ ѳнѳзз ѳвѳеклѳ, колко-госѳ пирѳтз: сирѳчь, рыза-та вратѳповѳска-та, чѳрѳпы-ти, ѳ прѳчал.