

стієта, ѱлї обвощїи, защѡ клѡзка ѡтецѡ мї, такоїи повреждаватѡ здравїєто.

Когдѡ самѡ болѣнѡ, ѱлї когдѡ мї ѣ, же-
лѡдокадѡ (стомѡхатѡ), разваленѡ, тогдѡ ѱ
отѡ найсладоотвѡрно то ѱстїє мї сѡ погнѡсѡва.
Тогѡ рѡди за да не сѡ разволаѡ, ѱ нїтѡ да
разваля мѡлтѡ желѡдокѡ, не ѱмѡ мнѡго, нї-
тѡ отѡ всїчки тѣ ѱстїє та. Но коѡко то
подоваѡка ѱ отѡ коѡко-то мї прощѡватѡ мѡї
тѣ любѣзны родїтели.

б когдѡ сѣдѡ прїтрапезѡ та, чѡкамѡ да
мї повелѡтѡ чѣстнїи ти мѡї родїтели, отѡ
кої ѱстїє та да ѱмѡ, ѱ стрѡвамѡ товѡ сѡ
моѡ благодарѣнїє. Защѡ знѡмѡ добрѣ: какѡ
мѡї тї родїтели, ѱшатѡ вїнаги мѡї-то до-
врѡ: ѱ ѡзѡ благодарѡ ѱ тѣхна та бола.

Осѡзѡнїє (оупїпѡвѡнї.)

Осѡзѡнїє-то вїка сѡ всїчко-то тѣло. За-
щѡ вѡ коѡ то странѡ на нѡше-то тѣло допрѣ
нѣщѡ, чѡвствѡвами (оусѣщѡми), ѡкѡ ѣ стѡден-
но, ѱлї тѣпло, ѱко, ѱлї мѣко, водаѡво, ѱлї
глаѡко, ѱ пѡкѡ коѡ-то странѡ прївѡнжї на
нѡше-то тѣло до нѣщѡ, пѡкѡ оусѣщѡми. О-
вѡче ѡсѡбно оусѣщѡми, сѡ край пѣреты тѣ, на
нѡшы тѣ рѡцѣ.

Чрѣзѡ товѡ чѡвство, оусѣщѡми коѡ отѡ
тѣла та ѣ мѣко, ѱ коѡ ѣ ѱко, коѡ ѣ глаѡко,