

цави истія: кога идѣ по малку и веднаждѣ на день-аць.

Когото наколава глава, да си потрѣи чело-то, (и тока ѣ дѣто кажатъ стары-тѣ бабы чи кога повалтъ на дѣца-та приминѣва имъ) да си чисти ката день коса-та, да са разхѣжда, а най-добрѣ и за него и за когото боли гърло-то или очи-тѣ да си мыятъ частю глава-та съсъ стѣдена вода.

Комѣто не са смилла истіе-то, лицѣ-то мѣ ѣ желто, боли го корѣм-аць и глава-та. Той трѣва да читѣ високу, да са разхѣжда частю, да играй, да пи на гладно сѣрдце една чаша тепло вино и стипцаво.

Лѣснѣ са смилатъ кисали-тѣ и стипцави-тѣ истія и които не са твѣрдѣ солѣни, и всако мѣсо ѣт птиче и ѣт дивичь, и всако овоциѣ (ѣмишъ). А мѣчнѣ са смилатъ пре-солѣни-тѣ, чоркаливи-тѣ и тласти-тѣ истія.

За въздушни-тѣ явлѣнїѣ.

Каквото кога са топан вода глѣдамы чи са издига пара мѣкра, тѣи и кога грѣи слонце-то издигатъ са пары ѣт сички-тѣ мокри мѣста, и ѣт сички-тѣ рѣки и морѣта на горѣ: и кога таквици много пары са со-