

ѡт легло-то да си промыватъ окъта-та съ съ
 ствденъ вода: да съ разхождатъ по ванъ
 на чистъ водахъ, да препускаатъ, да игра-
 атъ, да сладатъ из ратъ и да возлазатъ:
 като иде да не читѣ нити да пиши, додѣ
 не съ минѣ единъ часъ нѣ два.

Кога человекъ ѣ навъенъ на нѣщо си ѡт
 много времѣ, ачи иде да съ ѡтвчи, не
 трѣба да съ ѡстава ѡт веднаждъ, ами по
 легка: и кога ѣ попотѣнъ да съ пази да не
 истини ѡт веднаждъ, и да глѣда есакога
 да мѣ съ топла брака-та.

Затластѣва человекъ кога малку съ раз-
 хожда, и частъ си почива: кога не излаза
 частъ по себѣ си, кога не истива зими и не
 съ твараѣ горящи лѣти: кога спи мирно
 и безъ смѣшеніе на мажка постѣлька: кога
 не съ скорби, и иде частъ много сладен
 и тааѣти истѣа и ги смѣла.

Запосталава человекъ, кога пѣи топла
 вода, кога частъ съ горящи, и съ скорби:
 кога или не спи или много спи: кога много
 ходи или препуска: кога бѣлва или частъ
 излаза по себѣ си: кога иде кисели и стѣп-