

шия вѣкъ не трѣбва да оставатъ по долу въ подпомаганіе и подаване първоначална-та си помощ на болни-тѣ и ранени-тѣ. Ако се случи, щото нѣкои отъ членове-тѣ изненадѣйно, ноцно врѣме, да се разболѣе или да му припадне, то не всѣкой пжтъ може да се намѣри лѣкаръ, който да даде на болния първа-та си помощъ, па и при това познание, въ което се намиратъ даже и най-стари-гѣ, тогасъ не остава нищо друго, освѣнъ да се съжалява болний-тѣ и търпеливо да се чяка дохождане-то на лѣкаръ-тѣ. Въ това врѣме болѣсть-та се повече развива и съзакъсняване-то на лѣкаръ-тѣ затруднява се и изцѣряване-то ѝ.

Да заключимъ най-сетиѣ, че нѣма за майка-та по благородно занятие, освѣнъ хигиенически да отглѣдва дѣца-та си, да пази здравие-то имъ, и когато се разболѣятъ, да ги варди и да изпълнява диета-та на медико-хигиениста.

И така, ний показахме, че обикновена-та хигиена и първоначални-тѣ домашни медицински свѣдения сж свършкъ-тѣ на всѣко добро възпитание, както за юноши-тѣ, така и за дѣвойки-тѣ. Ако е истинна, че длъжностъ-та на майка-та е свята, то изучаване-то на тия длъжности не трѣбва да се органичява въ тия вулгарни (просташки) грижи, источникъ-тѣ на които всѣка жена намира въ сърдце-то. Отъ добрия или лошия изборъ на кърмачка-та, отъ правилно-то или неправилно-то цѣнение на извѣстно прѣдразположение, било наследственно или случайно, отъ извѣстни ястия, отъ нѣкои си упражнения, може да се развие въ дѣте-то болѣсть или здравие, може да направятъ, щото физически да се развива или да ослабва. За да не привеждаме, повече примѣри отъ тѣзи истина, ний ще кажемъ, че бѣлодробча-та чахотка, английска-та болѣсть (рахитизмътъ), скрофули-тѣ (буцитѣ) въ дѣтинство-то, спорѣдъ думи-тѣ на всички-тѣ медици, можяхъ да се унищожатъ още като сж въ самия си зародишь; нѣка умиратъ