

8 часа, а рекреация-та (почивка-та) само два, родители тѣ, по крайней мѣрѣ, трѣбва да даватъ на момичета-та си на 6 часа работа, 4 часа почивка. Младостъ-та, колкото по-трѣбностъ има отъ сънь за въстановление на отпаднжли-тѣ си сили, толкова нужда има и отъ тѣлесни упражненія. Твърдѣ продължителни-тѣ умственни работи, освѣнъ гдѣто истоцяватъ физическо-то строение на млади-тѣ, нѣ силно разслабватъ умственни-тѣ сили, особено на млади-тѣ дѣвойки, на които органическо-то развитие изисква непрѣстанна дѣятелностъ.

Отъ друга страна, ний никога не сме заблѣжливи въ програми-тѣ на пансион-тѣ курсѣтъ на домашна-та економия, хигиена-та, врачерна-та ботаника и пр. които прѣдмѣти сж отъ висока важностъ за дѣвойки-тѣ, що ще станжтъ отъ послѣ майки. Вѣроятно, че краткото запознавание съ домашна-та медицина ще прѣнесе голѣма услуга на майчини-тѣ грижи. Дѣйствително, млада-та майка забравя всичка-та суетностъ на полъ-тѣ си, щомъ като дѣте-то ѝ е болно, тя прѣкарва цѣли ноци надъ люлка-та му безъ сънь и безъ ядение; съ очи постоянно прикованни къмъ това толкова скжпо за нея сжщество, тя слѣди най-малки-тѣ движения, прѣдугажда желанія-та му; тя ту пламва, ту истинва, като глѣда, какъ дѣте-то ѝ гори или истинва. О! Какво не би дала, за да облѣгчи страдания-та му и да го изцѣри! Тогасъ тя горчиво скърби за това, че нѣма никакви познания отъ хигиена или домашна медицина и че най-хубавото врѣме отъ младостъ-та и е изхарчено за изучаване-то на нѣкои праздни искусства, които заставляватъ да се забраватъ и прѣзиратъ сериозни-тѣ сжпружески обязанности.

Ний не искаме съ това да кажемъ, че дѣвойка-та трѣбва да изучи цѣль медицински курсъ, нѣ прѣдполагаме, че по примѣръ-тѣ на знатни-тѣ да ми и на принцеси-тѣ въ древни-тѣ и срѣдновѣкови-тѣ врѣмена, жени-тѣ на на-