

διὰ τὴν ὄρεσιν ὑπὸ τῆς σιτίων. λθ' Διὰ τί οἱ A  
 θέοντες ὑπὸ τῆς μάστιγος λαμβάνουσι ἀπέ-  
 σματα, ὅταν τῆς θέουσης αὐτοῖς ὑπόσῃ; ἢ ὅτι  
 ταῦτα μάστιγας διασπᾶται, ἀ εἰς τοὺς ἀπὸ  
 τε καὶ ἰσχυροῦς ἐλκεται καὶ κινεῖται; ὅταν οὖν  
 θέοντες κ' σφοδρῶς ὠδοῦν ἢ μολῶν εἰς  
 τὸ πρὸθεν ὑπόσῃ τις, συμβάλλει ἅμα ἀπι-  
 σπᾶν εἰς τοὺς ἀπὸ τῆς, ἐπὶ φρεσὶν εἰς τοὺς  
 κερδέν' ὡς ἢ ἀπὸ τῆς τοσούτου ἰσχυροτέρου  
 γίνετ', ὅσῳ ἀπὸ θέουσι σφοδρότερον. μ Διὰ τί B  
 τῆς πλείων οἱ καὶ τῆς ὁδοῦ ἀκοπώτεροι  
 εἰσιν, οἱ αἰώμαλοι ἢ ὑδρώνηθ' διὰ τὴν φο-  
 ραὴν ὀρθῶς ἢ καὶ φύσιν παντὶ τῷ σώματι, οἱ  
 δ' ἐν τοῖς ὀμαλοῖς, ἢ ἀνωμάλων κοπῶδες τε-  
 ροι. τοῖς γὰρ αὐτοῖς μέρεσι τοῦ ποιοῦς παρέχου-  
 σιν· οἱ δ' ἐν τοῖς αἰωμάλοις, διαμερίζουσι  
 μέλλον[εἰς] ἅπαν τὸ σῶμα. αὖ ἢ ἀλλήν μὲν  
 ἰσχυροῦσι τῆς ἐν τοῖς ψύχεσι. τοῖς γὰρ ἕξω  
 μέρεσι, πλείονα τὴν πόσον παρέχοντ'. διὸ καὶ  
 τοῦ ἰδρωτὸς ἐμποιοῦντες, ἰσχυρότεροι· οἱ δ' ἐν  
 τοῖς ψύχεσι, σφοδρότερον ἢ σάριξ ποιοῦσι,  
 καὶ τῆς σιτίων ὀπιδυμικωτέρους. τοῖς γὰρ ἕσω  
 μέρεσι καὶ αὐξήσιν τῆς θερμότητος ποιοῦνται καὶ  
 δυσσηνῶν γινόμενων ὑπὸ τῆς ψύχους, τὸν  
 μὲν ἕσω τύπον καθεύρουσι, τὴν θερμότητα  
 αὐξήσαντες ἐν αὐτῇ τῷ δὲ σάριξ, σερμὴν ποι-  
 οῦσιν, οὗ διωκόμενοι κρατῆν διὰ πάσης αὐ-  
 τῆς ὀμοιότης οἱ ἀνάτεις τῆς κρατῆτων ὀππο-  
 υώτεροι καὶ ἰσχυρότεροι. οἱ μὲν γὰρ ἀνάτεις,  
 τῷ ὀσφῶν μάστιγας ποιοῦσι πονεῖν· οἱ ἢ κα-  
 τὰ τῆς τοῦ μυροῦ. τοῖς γὰρ μυροῖς τὸ βάρ C  
 πᾶν ἐμπύπτον, κῆποις εἶωθε παρέχον. αὐτὸ γὰρ  
 παρὰ φύσιν ὑπὸ τῆς θερμότητος βία φερέμενος,  
 ἐκθερμίζει. διὸ τοῖς τε ἰδρωτῶς ἐμποιεῖ  
 καὶ τὸ πνεῦμα μακροτέρους, ἰσχυρότεροι, καὶ  
 τῷ ὀσφῶν ὀδύσσει. τὸ γὰρ σκέλη χαλεπῶς  
 ἀναγόμενα, ἢ ὀσφῶν κῆποις τε καὶ ἀνα-  
 κῶσιν ὑπὸ τῆς ἀναγκάζονται πονεῖν μάστι-  
 γας. οἱ δ' ἐν ἀπύπτοις περὶ ταῦτα, τοῖς τε μυ-  
 σὶ καὶ τοῖς τεταυμένοις τῆς σκελῶν παρέχουσι  
 κῆποις. σιωπῶς γὰρ ἐμποιοῦσι τοῖς νύκτι  
 καὶ τοῖς μύσιν, βιαιᾶς χυροῦς τῆς ἀπερεί-  
 στως αὐτοῖς. οἱ δ' ἐν τοῖς μαλακοῖς, τοῖς  
 ἀφθροῖς κοπῶδες εἰσίν. τῆς γὰρ ἀφθρον πυ-  
 κῆς τῆς κῆμψεις ποιοῦσιν, ἅτε ἐν διδούσης  
 τῆς βιαιώσεως. τὸ δ' αὐτὸ ὅτι πρὸ βλημα.

A temporis feruentem, corpus cibo immo-  
 dico pressum exaestuēt. 37 Quamobrem  
 qui cursum concitatē agunt, conuulsis ma-  
 ximē corripiantur, vbi quis inter curren-  
 dum eis substiterit? An quod ea potissimū  
 diuelluntur, quæ in partem contra-  
 riam vehementer trahimus, atque moue-  
 mus. Cū igitur hominī currenti, vehe-  
 menterque membra vltra propellenti,  
 quis obuiam factus obstiterit, accidit vt  
 in partem retorqueantur contrariam, quæ  
 adhuc antè pertendunt, atque proripiunt.  
 Itaque diuulsio eo vehementior incidit,  
 quo cursus contentius agitur. 38 Cur am-  
 bulationes minus laboriosæ sunt, quæ in-  
 æquales, quàm quæ rectæ aguntur? An  
 quod elatio erecta secundum naturam  
 corporis vniuersi est. Ideo ambulationes,  
 quas loca æquabilia præstant, laboriosio-  
 res, quàm inæquabiles sunt, quod in eas-  
 dem partes laborem admovent, quod in-  
 æquales illæ non faciunt: dispersiunt e-  
 nim magis in omnes corporis partes. Ca-  
 lidis vero temporibus, arctæ ambulationes  
 plus valent, quàm frigidis, quippe quæ  
 partibus externis laboris plus adferant, &  
 quidem sudorem ob eam rem euocando  
 extenuent. Frigidis contrà carnem red-  
 dunt constantiorem, & stomachum exci-  
 tant, ciborumque faciunt auditiorem. Par-  
 tibus enim internis calorem augent, mem-  
 brisque ad frigoris appulsū torpenti-  
 bus, locum intinum calore amplificato  
 efficacius purgant. Carnem verò solidio-  
 rem efficiunt, vt quæ per eam vniuersam  
 nequeant superare. Accliuēs etiam am-  
 bulationes laboriosiores sunt, quàm de-  
 cliuēs, magisque extenuant. Faciunt e-  
 nim accliuēs, vt lumbi potissimum labo-  
 rent: decliuēs, vt femora. Pondus enim  
 totum femoribus incumbens, grauissimè  
 premit: quod item, cū præter naturam  
 sursum effertur à calore cogatur, maiorem  
 in modum calefacit. Itaque efficitur, vt  
 arduum ambulandi genus sudores mou-  
 ueat, spiritum suspendendo extenuet, lum-  
 bis dolorem infligat: crura enim magna  
 cum difficultate se in sublime recipiunt,  
 lumbos inflectunt, frangunt, euellunt,  
 quibus de causis labor præcipuus sequat-  
 ur, necesse est. Locis autem duris, ac re-  
 nitentibus habitæ ambulationes, muscu-  
 los, & neruos crurium effatigant, quip-  
 pe quæ contentiones tam neruis, quàm  
 musculis moueant, cū enixu agantur  
 violento. Mollibus verò & cedentibus lo-  
 cis facta ambulatione, articuli potissimum  
 sentiunt. Flexus enim articulorum per-  
 tebescit, cū solū succumbat, dilabatur, &  
 cedat. Eadem autem quæstio est.