Argumento ſanè torpor eſt, quippe qui non niſi frigoris iniuria fiat, atque effici vel afflictu, vel ictu ſoleat. 16 Quare qui dormiunt, magis ſudant? An circum obſiſtendi ratione euenit. Calor enim parte interna collectus, poteſt expellere humorem. 17 Cur facie maximè ſudemus, cùm in ea minimum carnis ſit? An quòd expeditius illa ſudare poſſunt, quæ humida, laxáque ſunt. Caput autem tale eſt: continet enim ſuam plurimam humiditatem. Quòd vtique venarum ratione pateſcit, quæ hinc pertendunt. Diſtillationes quoque ex capite oriunrur, & cerebrum humidum eſt, & foramina permulta in capite habentur, quæ tam multa eſſe, ac foras vſque pertendere, capillorum indicio conſtat: igitur ſudor non à partibus imis, ſed de capite oritur. Vnde etiam fit, vt primùm, & maximè fronte ſudemus: primò enim frons ſubdita eſt. 18 Qua de cauſa, qui ſudant, ſi vel aqua, vel flatu refrigeſcant, nauſeant? Vtrum quoniam humor, qui ex fluxu continuo minimè quieſcere poſſit, hic refrigeſcens, in parte priore vniuerſus conſtiterit? An quòd ſpiritus, qui foras verſus proueniens, in ſudorem ob frigoris occurſum conuertitur, hic intus antè frigeſcens, quàm exeat, tranſeat in humorem, atque in eam partem incumbens nauſeam moueat? 19 Cur in capite, pedibúſque incaleſcentibus ſudores maximè excitentur? An quoniam humorem ad ſe membra incaleſcentia trahunt, humor autem partem, qua abſumatur, nullam habet, cùm ea loca oſſibus ſcateant: itaque vt excidat foras, neceſſe eſt.

20 Quare qui laborant, vbi à labore deſtiterint, ſudare incipiunt? Nam ſi labor cauſa eſt, cùm laborant, ſudare debent. Vtrum quòd inter laborandum venæ ſpiritu inflatæ comprimi foramina cogant, data verò quiete laxæ conſideant, itaque per ampliora iam facta foramina, expeditius humor peruadat? An quoniam, cùm laboratur, ſpiritum ex cohærente humore motus ſecernit, & calore, qui à motu excitatur, humor in ſpiritum per ſumma corporis extenuatur? Cùm verò à labore ceſſatum eſt, ſimul & calor deſinit, & ex ſpiritu ſpiſſeſcente humor, qui ſudor appellatur, conſiſtit.

21 Vtrum per æſtatem potius, an per hyemem ſudor mouendus ſit? An tunc opportunè ſudatur, cùm humidiora corpora ſunt, neglectáque difficiliora redduntur? Igitur per hyemem potius conuenit. An magna per id tẽpus mutatio ſit,

A σημεῖον δὲ ἡ νάρκη. κατάψυξις τε γάρ ἐστι τὸ πάθος, καὶ γίνεται ἐκ θλίψεως, ἢ πληγῆς.

ις Διὰ τί οἱ καθεύδοντες μᾶλλον ἱδροῦσιν; ἢ διὰ τὴν ἀντιπερίστασιν; ἀθροισθὲν γὰρ τὸ θερμὸν ἐντὸς, ἐξελαύνει τὸ ὑγρόν.

ιζ Διὰ τί τὸ πρόσωπον μάλιστα ἱδροῦσιν, ἀσαρκότατον ὄν; ἢ ὅτι εὐίδρωτα μὲν, ὅσα ὕφυγρα καὶ ἀραιά; ἡ δὲ κεφαλὴ τοιαύτη. ὑγρότητα γὰρ οἰκείαν ἔχει πλείστην. B δηλοῦσι δὲ αἱ φλέβες τείνουσαι ἐντεῦθεν, καὶ οἱ κατάρροι ἐξ αὐτῆς, καὶ ὁ ἐγκέφαλος ὑγρὸς, καὶ οἱ πόροι πολλοί. σημεῖον δὲ αἱ τρίχες, ὅτι πολλοὶ οἱ πόροι εἰσὶ, περαίνοντες ἔξω. οὐκ οὖν ἐκ τῶν κάτω ὁ ἱδρὼς, ἀλλ' ἐκ τῆς κεφαλῆς γίνεται. διὸ [καὶ] ἱδροῦσι καὶ πρῶτον καὶ μάλιστα τὸ μέτωπον· ὑπόκειται γὰρ πρῶτον· τὸ δὲ ὑγρὸν, C κάτω ῥεῖ, ἀλλ' οὐκ ἄνω.

ιη Διὰ τί οἱ ἱδρῶντες, ἐὰν ψυχθῶσιν ἢ ὕδατι ἢ πνεύματι, ναυτιῶσι; πότερον τὸ ὑγρὸν ψυχθὲν ἔστη ἀθρόον, ἔμπροσθεν οὐκ ἠρεμοῦν διὰ τὸ ῥεῖν; ἢ καὶ τὸ πνεῦμα διιὸν ἔξω, γινόμενον ἱδρὼς, διὰ τὴν ψύξιν, τοῦτο ἔσω ψυχθὲν πρὶν ἐξελθεῖν, ὑγρὸν ἐγίνετο, καὶ προσιστὸν ποιεῖ τὴν ναυτίαν;

ιθ Διὰ τί ποτε ἐκ τῶν ποδῶν καὶ τῆς κεφαλῆς, μάλιστα D ἱδρῶτες γίνονται θερμαινομένων; ἢ ὅτι τὸ θερμαινομένων ἐφέλκει ἐφ' ἑαυτὸ τὸ ὑγρόν; τὸ δὲ ὑγρὸν οὐκ ἔχει ὅπῃ καταναλίσκηται, διὰ τὸ εἶναι τοῖς τόποις τούτοις ὀστώδεις. ἐκπίπτει οὖν ἔξω.

κ Διὰ τί οἱ πονοῦντες, ὅτε παύσονται, ἱδροῦσιν; ἔδει γὰρ, εἴπερ ὁ πόνος αἴτιος, ὅταν πονῶσι. πότερον ὅτι πονούντων μὲν, ὑπὸ τοῦ πνεύματος αἱ φλέβες ἐμφυσώμεναι, τοὺς πόE ρους συμμεμυκέναι ποιοῦσι· παυσαμένων δὲ, συνίζουσιν; ὥστε δι' εὐρυτέρων γινομένων τῶν πόρων, ῥᾶον διέρχεται τὸ ὑγρόν. ἢ ὅτι πονούντων μὲν, ἀποκρίνει ἡ κίνησις ἐκ τοῦ συμπεφυκότος ὑγροῦ πνεῦμα, καὶ διὰ θερμότητα τὴν ἀπὸ τῆς κινήσεως, γίνεται τὸ ὑγρὸν πνεῦμα ἐπιπολῆς; ὅταν δὲ παύσηται πονῶν, ἅμα καὶ ἡ θερμότης λήγει, καὶ ἐκ τοῦ πνεύματος πυκνουμένου, ὑγρότης γίνεται, ὁ καλούμενος F ἱδρώς.

κα Πότερον δεῖ μᾶλλον τοῦ θέρους παρασκευάζειν, τὸ ἱδροῦν, ἢ τοῦ χειμῶνος; ἢ ὅτι μᾶλλον ὑγροὶ καὶ χαλεπώτεροι ἄνευ ἐπιμελείας γίνοιντ' ἄν. ὥστε τοῦ χειμῶνος ἂν δέῃ μᾶλλον, ἢ μεγάλη ἡ μεταβολὴ, καὶ τὰ πι-