

tantum absoluitur, quæ partim deorsum collapsa, & subsidens vrina vocatur, partim in corporis summa emergens, sudor est: ambo tamen falsa ob eandem causam procedunt. 4 Cur magis parte superiore corporis, quam inferiore sudemus? Vtrum quoniam calor sursum tendit, superque manet, propterea humorè secum trahere potest. An quoniam sudorem spiritus moueat, qui sedem habet superiorem: an quia sudor non nisi humor est incoctus: quo certè humore pars humet superior, habitus etenim corporis supra potius innotescit. 5 Quam ob causam cum manus exercitamus, sudor maximè oriatur, modò cætera corporis partes positum suum seruent? An quoniam robur huic præcipuè loco inditus est, hoc enim spiritum continemus, qui parti robustissimæ proximus est: dum verò laboramus, vires augemus, his actis, magis spiritum continemus. Tum etiam cum hæc perficamur parte, magis, quam cum alia, laboramus. Spiritu nanque retento simul & perfricamus, & perfricamur, dum ita exercemur. 6 Cur sudor capitis aut nullum reddat malum odorem, aut minus, quam reliqui corporis: An quia locus capitis opportunus spirationibus est: & quidem laxum se ipse demonstrat, argumento exoriendi capilli. Loca autem, & quæ in locis tenentur, grauius olent, si spirandi careant libertate. 7 Quam ob causam, qui se lucta exercent, si interposita aliquantisper quiete luctentur, magis sudabunt, quam si continuè? An quoniam humor data requiè sese colligit, quem deinde luctandi exercitatio educit. Continuo verò illa, modo Solis, corpora afficere potest. 8 Cur magis sudamus, cum non longo interposito tempore sudor euocatur? An quia non humor tantum causa est vt sudemus, sed foraminum quoque abditorum apertio, & corporis raritas, atque solutio. His igitur, qui diu sudandi intermiserint vsum, foraminum iter clauditur: at iis, qui crebrò vtuntur, patefactum semper habetur. 9 Quia Sol nuda magis, quam induta, calefaciat corpora, induta magis sudare soleant? Vtrum quia Sol corporis, deurendo, foramina comprimat: an quia vapores exiccet, quæ minus possunt accidere indutis. 10 Cur facies maximè sudet? An quia quæ laxa, humida, solutaque maximè sunt, hæc sudori se peruia exhibent. Caput autem fons esse humoris videtur: & quidem pilorum lasgia sedem hanc propter humoris copiam possidet, locūque idem rarus, graeilentūque est. Igitur secundum naturam transitus agitur sudoris.

A οὐρανὸν καλεῖται· ἐν δὲ σαρκί, ἰδρώς· ἀμφοῖν δὲ ἀλλμυρῶν διὰ τῆν ἀντίω ἀγίαν. Διὰ τὰ πὶ τὰ αἴω ἰδρωσὶ μᾶλλον ἔῃ κρείττω; πότερον τὸ θερμὸν αἴω καὶ ἀέρρεται, καὶ ἔστιν αἴω· τὸτο δὲ αἴω φέρετ τὸ ὑγρὸν; ἢ ὅτε πνεῦμα ποιεῖ τὸν ἰδρωτᾶ· τὸτο δὲ ἐν τοῖς αἴω; ἢ διότι ἀπὸ πῶν ὑγρὸν ὁ ἰδρῶς ὄξει· τοιοῦτο δὲ ἐν τοῖς αἴω; ἢ γὰ κρείττω αἴω.

B Διὰ τί τὰς χεῖρας γυμναζομένους μᾶλλον ἰδρῶς γίνεται, ἐὰν τὰ ἄλλα ὁμοιομορμονῶμεν; ἢ διότι ἐγγυτέρω μάλιστα τοῦτο πῶ τοῦτο; τοῦτο γὰ τὸ πνῆμα κρείττερον· εἴτα καὶ τῆ περιεργῆ συμπαυομένη μᾶλλον, ἢ ὅταν ἄλλο μέρος περιεργῆ. τῆ γὰ κρείττεται τῆ πνῆματος, καὶ περιεργῆ γυμναζόμενα, καὶ πέροντες. 5 Διὰ τί ὁ ἰδρῶς ἐν τῆς κεφαλῆς, ἢ ἐν ὄξει, ἢ ἢ πῶν τῆ ἐν τῶ σώματος; ἢ ὅτι ὄπνοις ὁ τῆς κεφαλῆς τόπος; δηλοῖ δὲ μένος ὄν, τῆ ἔῃ περιχρῶν ἐκφύσει. Ὀσῶδες δὲ εἰ τόποι, καὶ τὰ ἐν αὐτοῖς γίνεται, ὅσα μὴ ὄπνοις. 6 Διὰ τί οἱ γυμναζόμενοι ἐὰν διαπαυοσάμενοι παλάωσιν, μᾶλλον ἰδρωσιν, ἢ ἐὰν συνεχῶς; ἢ διὰ τὸ ἀδροῖζεσθαι διαπαυοσάμενοι· ἐπιταται τῶτον τὸν ἰδρωτᾶ ἐξ ἀγῆς ὕπερον ἢ πάλιν· ἢ δὲ συνεχῶς, ἀναξήραται ὄσῶδες ὁ ἢλιος.

D ἢ διὰ τί μᾶλλον ἰδρωσιν, ὅταν μὴ διὰ πολλῶ χρόνου χεῶνται τῆς ἀφιδρωσεσιν; ἢ διότι οἱ ἰδρωτῆς γίνονται οὐ μόνον δι ὑγρότητα, ἀλλὰ καὶ διὰ τὸ ἐὶν πόρος ἀειρέχθαι μᾶλλον, καὶ ἀρῆα τὰ σώματα ἔῃ, πῶς ὄν οὐ μὴ χεῶντο συμμεικῆσιν οἱ πόροι, τοῖς χεῶντο δὲ αἰασμοῦνται. 7 Διὰ τί τῆ ἢλιου μᾶλλον θερμῆντος ἐὶν γυμνοῖς ἢ ἐὶν ἀμπερχομένοις, ἰδρωσὶ μᾶλλον οἱ ἀμπερχομένοι; ποτέρον ὅτι ἐὶν πόρος συμμῆνται ποιεῖ ἐκχῆσαν ὁ ἢλιος; ἢ διότι τὰς ἀτμίδας ξηραίνει ἀμπερχομένοις δὲ, τῶτα ἢ πῶν συμβαίνει; 8 Διὰ τί ἰδρωσὶ μάλιστα τὰ κρεῖσσωτα; ἢ ὅσα ἀρῆα, καὶ ὑγρὰ μάλιστα· διὰ δὲ τοῦτων ὁ ἰδρῶς διαπαρβύεται; δοκῆ δὲ πῆν ἔῃ ἢ κεφαλῆ τῆ ὑγρῶ· διὸ καὶ αἱ χεῖρας, διὰ τὸ πολλὸ ὑγρὸν· ὁ δὲ πόρος, ἀρῆος καὶ ἰχθῆος. Διείσιν ἀρε καὶ φύσιν.