

sed perniciosius ægrotetur? An quoniam in ætate morbi vel parua de causa existunt, quod in hyeme minimè accidit ita: sumus enim tunc & ad concoquendum, & ad bene valendum aptiores. Itaque ratione maiora perniciosioraque mala sunt, quæ maiori de causa fuerint. Quod idem in athleticis, & omnino in iis, qui secunda valetudine esse solent, licet perspicere. Aut enim nullo morbo premuntur, aut pressi celeriter è vita decedunt, quippe qui nisi magna cum causa ægrecere nequeant. 29 Cur per autumnum, ac hyemem febres ardentes potius oriantur. quæ tempora frigus præ se ferunt: per ætatem verò, cum æstus adsunt, rigores magis infestent? An quia in corpore hominis bilis calida, pituita frigida est. Itaque per ætatem quod frigidum est dissolvitur, diffusumque horrores, tremorés que excitat. Per hyemem autem quod calidum est, vi temporis pressum refrigerat. Febres tamen ardentes per hyemem, autumnumque potius consistant, quoniam calor pulsus à frigore, intortus se contrahit. Ardor enim non residet in summis, sed intrinsecus se expandit, atque ita efficitur, ut ratione febres ardentes hyberno tempore oriantur. Melius id in iis intelligi potest, qui aqua frigida, quique calida se hyberno tempore lauerint: qui enim frigida se infuderint, ibi aliquandiu, dum dilaberentur, figuerunt, reliquo toto die tuti à frigore sunt. At qui calida vñ fuerint, frigus diutius experiantur. Caro spissescit, calorque interius se colligit eorum, qui se aqua diluerint frigida. Contrà autem iis euenit, qui calidam admiserit: caro quippe rarefcit, calorque ad exterum vsque locum euocatur. 30 Quænam virtus sit cataplasmatum, ut euocet vaporem? 31 Quoniam argumentum constat, abscessum iam purulentum esse? An si aqua perfusus calida immutatur, purulentus est: sin minus, nondum est. 32 Quænam vrenda sunt amplo, nec breui coagmententur, hæc vrenda sunt, ut crusta illic incumbat: sic enim nullum pus cicatrice inducta occultabitur. 33 Quænam virtus medicamenti supprimentis sanguinem sit, quod anemum appellant?

**A** δυνάσμευ δὲ μέλλον; ἢ ὅτι ἐν ἡβῆ τῶν ἀρεῖν ἀπὸ μικρᾶς ποσότητος ἀρρώστιαται ἐν δὲ τῶν χειμῶν, οὗς πεπικώτεροι γὰρ καὶ ὑγιαίνοντεροι ἡμῶν ἀνθρώπων. ὥστε εὐκότως τὰ ἀπὸ μείζονος ποσότητος γινόμενα, μείζω καὶ αἰκνερικώτερα. ταῦτ' οὖν τὸ καὶ ὅτι ἦν ἀθλητῶν, καὶ ὅλων ὅτι ἦν ὑγιαίνοντες διακατεμένων ὁσφύων. ἢ γὰρ οὐ λαμβάνονται νόσῳ, ἢ ταχὺ σωπαίνονται. μεγάλην γὰρ αἰτίαν **B** δέονται. καὶ διὰ τὸ τῶν ἡβῆ φθινοπώρου καὶ τῶν χειμῶν ὅτι κρύοσι μέλλον γίνονται ἐν ταῖς ψυχραῖς ὥραις, τῶ δὲ θεροῖς τὰ ῥίγη ἐνοχλεῖ χαμικίτων ὄντων; ἢ ὅτι ἦν καὶ τὸν αἰδρωτον, ἢ χολῆ ἡβῆ θερμὸν, τὸ δὲ φλέγμα ψυχρὸν; ἐν ἡβῆ οὖν τῶν θερεῖν, τὸ ψυχρὸν αἰδύεται, καὶ διαχυθὲν ῥίγη καὶ ἔσμοις παρασκευάζει. ἐν δὲ τῶν χειμῶν, τὸ **C** θερμὸν ἐπὶ τῆς ἀέρας κρατεῖται κρατεψυχρόν. οἱ δὲ κρύοσι, μέλλον ἐνοχλοῦσι χιμῶν καὶ τῶ φθινοπώρου, ὅτι διὰ τὸ ψυχρὸς, τὸ θερμὸν εἰσω συστέλλεται. ὁ δὲ κρύοσι, εἰσωθὲν ὄντι, καὶ ἐν ὅτι πολλῆς εὐκότως οὖν οἱ κρύοσι ταύτην τὴν ὥραν γίνονται. κραταμέθοι τῶτο δ' αἰτίας ἀκριβέστερον ὅτι ἦν ψυχρολυθουμένων τῶν χειμῶν, καὶ ἦν τῶν χειμῶνος λουούρων τῶν θερμῶν ὅτι οἱ ἡβῆ τῶν ψυχρῶ λουούρων, ἀπορρηγώσαντες ὀλίγην χερσὶν ἕως λούονται, τὴν λοιπὴν ἡμέραν οὐδὲν πάρασιν ἐπὶ τῶν ψυχρῶ. οἱ δὲ τῶν θερμῶν ὕδατι χρησάμενοι, διεσπινόμενοι διαγίονται. ἦν ἡβῆ γὰρ τῶν ψυχρῶ λουούρων, πυκνῶται ἢ σαρξ, καὶ συστέλλεται εἰσω τὸ θερμὸν ἦν δὲ θερμολοθουμένων, ἢ σαρξ ἀραιούται, καὶ τὸ θερμὸν ἕως τῶν ἔξω τύπου ἀεραπύεται. **E** λ τίς καταπλάσματος ἀρετὴ, ἢ διὰ τὸ χυπκὸν εἶναι, καὶ αἰθερωτὶ ποιεῖ καὶ δροσινού; τῶ δὲ ὅλον ὅταν ἐμπυον; ἢ ἂν καταχουούων τῶν θερμῶν ἀμύγη, ἐμπυον; εἰ δὲ μὴ, οὗ; λα ποῖα δεῖ κρῆναι, ἢ ποῖα δεῖ τέμνειν; ἢ ὅσα ἡβῆ χερσὶν μέγα, καὶ οὐ ταχὺ συμφύεται, ταύτω κρῆναι δεῖ, ὅπως ἐχάραξ ἐκεῖ πύση; οὕτω γὰρ ἐν ἔσται ὑποκλα. **F** λ τίς ἐναιμιου ἀρετὴ; ἢ τὸ ξηροπικὸν εἶναι, καὶ τῆς ὀπτιούσης ἀεραπύσεως στελεπκόν, αἰνυ ἐχάραξσεως καὶ σήψεως

τῆς σαρκός; οὕτω γὰρ ἀφλέγματον αἰεὶ καὶ χυπκόν. μὴ ὀπτιόντος ἡβῆ γὰρ, ἀφλέγματον ἔσται. ξηρὸν δὲ ὄν, [συμφύεται] ἕως δὲ αἰ ὑπερρῶν, οὐδ' οὐ συμφύεται. διὰ τῶτο οὖν δ' ἐμεία τῶν πύται ὥστε δροσύφειν. **λγ** Ποῖα τέμνειν δεῖ καὶ ποῖα κρῆναι καὶ ποῖα οὐ, ἀμύα φαρμάκοις; ἢ τῶ