

φανερὸν ἠγωνίσεως· τὸ δὲ λοιπὸν, ὕψειας χέ-  
ρειν, ἢ πῶς ἄλλως τοιαύτης ἀπίεας, φαίνεται  
· δὲ ποιοῦντο τὴν ὁμιλίαν. περὶ δὲ τῆς καρδίας  
· ἀλλήλῃ ἢ καρδίας ἄλλον, ἔστω μὴ ἀπλῶς μὴ  
· καλὸν ἀπὸ βίου φαίνεται μηδαμῆ μηδα-  
· μως, ὅταν ἢ καὶ ποροαγορευθῆ πόσις. περὶ δὲ  
· τὸν χεῖρον τὸν τῆς κινητικῆς, ἢ καὶ τις φά-  
· νηται τοιοῦτόν τι ὄραν, ἀπὸ τῆς ζήμου ὄδου  
· ἀρεποῦση καρδίας τὴν ἄμαρτίαν.

Κεφάλαιον εἰς.

**Γ**Ενοῦντων δὲ τῶν τέκνων, οὐδεὶς μεγά-  
· λην εἶδ' διαφραγῆς τὴν ἴσχυριν  
· των δυνάμειν, τὴν προφῆν, ὅποια τις αἰετῆ  
· φαίνεται δὲ διὰ τὴν ἄλλαν ζώων ὅπως  
· ποῦσι, καὶ διὰ τῶν ἐθῶν, οἷς ὅπως ἐξεί-  
· εἰσάγειν τὴν πολεμικὴν ἔξιν, ἢ πᾶσι γά-  
· κτος πληθύνουσι ἐν φῶ, μάλα οὐκ οὐκ οὐκ  
· σῶμασιν ἀνοστοῦσα δὲ, διὰ τὰ νοσήματα.  
· ἐπὶ δὲ καὶ κινήσεως, ὅσας ἐνδέχεται, ποιῆσαι  
· φιλικῶν συμφέροι. καρδίας δὲ τὴν μὴ διασπεί-  
· ρου τὰ μέλη δι' ἀπαλόγηται, χεῖρον ἢ καὶ  
· ἐντα ἴσχυριν ὀργάνους πᾶσι μηχανικοῖς· ἀ-  
· τὸ σῶμα ποιεῖ τῶν ποιοῦντων ἀσφαβέως συμ-  
· φέρει δὲ ὁδὸν καὶ καρδίας τὰ φύχῃ σιωπῆ-  
· ζειν ἐν μικρῶν παύσων. τὸ τοῦ γὰρ καὶ καρδίας ὕ-  
· γείας, καὶ καρδίας πολεμικῆς ἀράξεις, δι-  
· χριστάτων. διὸ παρὰ πολλοῖς δεῖ τῶν βαρ-  
· βάρων ἔδος, τοῖς αὐτοῖς, εἰς ποταμὸν δοποβά-  
· πῆν τὰ γῆν ὀργάνους ψυχρὸν, τοῖς δὲ σκέπασ-  
· καὶ μικρὸν ἀμπαρῆν εἶδ', καλῶς. πᾶσι τὰ γὰρ  
· ἔστω δυνάμειν ἐπιζῆν, δυνάμειν ἀρχαῖων βέλ-  
· πον αὐτοῖς ἐπιζῆν ἐν ποροαγωγῆς δὲ ἐπιζῆν.  
· ἀφῆς δὲ ἢ τῶν παύσων ἔξιν, διὰ θερμότη-  
· τα, καρδίας τὴν ἴσχυριν ἀπικησιν. περὶ μὲν  
· οὐδὲ τὴν καρδίαν συμφέροι ποιῆσαι τὴν  
· ὀπιμέλειαν πᾶσι τὴν τε καὶ τὴν ταύτη πα-  
· ρεπῆσιν· τὴν δὲ ἴσχυριν τῶν τῆς ἡλι-  
· κίαν, μέχρι πέντε ἐπὶ τὴν πᾶσι τὴν καρδίας  
· ἔστω καλῶς ἐξ ἰσχυρίας οὐδὲ μίαν, οὐτε  
· καρδίας ἀναγωγῆς πόσις, ὅπως μὴ ἴσχυρὸν  
· ἐμποδίζωσι, δὲ τῶν τῆς τῶν χεῖρον κινή-  
· σεως, ὅσες διαφύχῃ τὴν ἀρχῆν τῶν σωμα-  
· των· καὶ χεῖρον παροικεῖται καὶ δι' ἄλλων  
· ἀράξεων, καὶ διὰ τῆς παιδείας. δὲ δὲ καὶ τὰς  
· παιδείας εἰ μὴτε ἀειλυθῆροι, μὴτε ὀπιπόνους, μὴτε ἀειλυθῆροι, καὶ περὶ λόγων δὲ καὶ μύθων,  
· ποῖος πῆλας ἀκούειν δὲ τῶν φιλικῶν τοῖς ὀπιμέλεις ἔστω τοῖς ἀρχοῖσι, οἷς καλῶς παιδοῦσιν.  
· πάντα γὰρ δὲ τὰ τοιαῦτα ποροδοποῖεν πρὸς τὰς ὕστερον διαποικίας, διὸ τὰς παιδείας εἶδ' δὲ  
· τὰς πολλὰς μὴ μὴ ὕστερον αὐτοῦ ἀξο μύθων. τὰς δὲ διαποικίας ἢ παιδῶν καὶ τῶν κληθῆναι, ἔστω

A aperto procreandi studium, ac de cætero  
vel sanitatis, vel alterius huiusmodi cau-  
sa concubitum facere videri. Coitus verò  
omnis alterius quàm coniugis, penitus sit  
interdictus, quandoquidem sit & appel-  
letur coniunx. Quòd siquis deprehenda-  
tur contra facere per tempus procreatio-  
nis, dignam pro delicto pœnam reporter.

CAPVT XVII.

**B** Vſceptis autem filiis, multum referre  
ſputandum eſt ad corporis robur, quali  
victa nutriantur. Apparet verò ex cæteris  
animalibus, & ex gentibus, quibus cura  
eſt aſſidua bellicæ habitudinis, nutritum  
lactis maximè proprium eſſe corpo-  
ribus: abſtemium autem magis propter e-  
gritudines. Et præterea motus, quoſcun-  
que in ea ætate fieri datur, conferuntur.  
Ne membra verò ob teneritudinem di-  
ſtorta ſiant, vtuntur adhuc gentes alique  
organis quibuſdam & machinis, quæ cor-  
pus à talibus illæſum conferuant. Conſert  
etiam ſtatim à pueritia frigori aſſueſcere,  
hoc enim & ad ſanitatē, & ad res belli-  
cas vtile eſt. Quæ propter apud multos Bar-  
barorum conſuetudo eſt, vel gelido am-  
ne natos immergere, vel parua veſte am-  
cicare, vt faciunt Galli: ad cuncta enim ad  
quæ poſſibile eſt, ſtatim ab initio melius  
eſt aſſueſcere, eſt autem apta puerorū na-  
tura ob eorum calorem, ad frigus exerce-  
ri. Circa primā igitur ætatē hæc & huius-  
modi diligentia eſt adhibenda. Sequenti  
verò ætate vſque ad annos quinque, quia  
nondum ad diſciplinam aliquā ſunt ad-  
mouendi, neque labores perferre cogēdi,  
ne creſcere impediatur, motus ſolūmo-  
do quoſdam ſuſcipere debent, quo pigriti-  
tiæ corporis euitent: qui morus præparādi  
ſunt illis, & per alios actus, & per ludum,  
ludi vero ipſi, neque, illiberales neque la-  
borioſi eſſe debent, neque remiſſi. Quas  
autem narrationes & fabulas illa ætate  
pueri audire dibeant, cura ſit iis qui pue-  
ris publicè præficiuntur. cuncta enim  
talia ad conuerſationes poſtea futuras  
accommodanda ſunt, itaque ludi vt plu-  
rimum tales eſſe debent, vt ſint imi-  
tationes eorum quæ poſtea ſerio erunt  
facienda. Cohibitiones verò puerorum  
& interruptiones ploratus qui legibus

α β γ δ ε ζ η θ ι κ λ μ ν ξ ο π ρ σ τ υ φ χ ψ ω