ὑπὸ δὲ τῆς πολλῶν, ἐξιθεῖται μὴ [τῶ] ἰδρῶτος καὶ τῶ πνεύματος, ἀφαιρουμένου τῶ σώματος ἐν τῆ πονεῖν; ὅταν μὲν οὖν ἐπιπολάσῃ τὸ θερμὸν, οὐ χροιὰ γίνονται, καθάπερ οἱ τε θερμαινόμενοι καὶ αἰχνιόμενοι ὅταν ἢ ἀκλίτῃ, ἀχροοι. οἱ μὲν οὖν ἰδιῶται, μέτρια γυμναζόμενοι· οἱ δὲ ἀθληταὶ, πολλά. 5 Διὰ τί μᾶλλον καμόντες ὑπὸ τῆς ἡλίου καθεζόμενοι, ἢ γυμναζόμενοι; ἢ ὅτι οἱ ἐν κινήσει ὄντες, ὥσπερ διπίζοντες ὑπὸ τῶ πνεύματος, διὰ τὸ κινεῖν τὸ ἀέρα· οἱ δὲ καθήμενοι, ἠρέμα πάσχουσι τοῦτο. 6 Διὰ τί ὁ μὲν ἥλιος, ὀπτικάζει τὸ δὲ πῦρ, οὔ; ἢ διότι λεπτότερός ὀστὶν ὁ ἥλιος, καὶ μᾶλλον διαδύεται εἰς τὴν σάρκα; τὸ δὲ πῦρ, ἐὰν καὶ ὀπτικώσῃ, αὖον μόνον ποιεῖ τὸ χρῶμα, ταῖς φοίδας καλουμένας· εἴσω δὲ οὐκ εἰς δύεται. 7 Διὰ τί τὸ πῦρ [τοῦ αὐθράκοις] ἀ ποιεῖ μέλανας, ὁ δὲ ἥλιος ποιεῖ; ἢ δὲ κέραμον ποιεῖ, ὁ δὲ ἥλιος οὔ; ἢ οὐχ ὁμοίως ἑκάτερον ποιεῖ, δηλ ὁ μὲν, ὀπτικάων τὴν χρόαν μελαίνει· τὸ δὲ πῦρ, τὸν κέραμον αἰκαπιμπλᾶ, ἢ αἰκφέρει ἀσβόλων. τοῦτο δ' ὅτι λεπτῆς μαείλης, ὀπτραυομένων ἅμα καὶ καμόντων τῶ αὐθράκων. τοῦ δ' αὐθράκοις ὁ μὲν ἥλιος μελαίνει, τὸ δὲ πῦρ, οὐ· ὅτι τῶ μὲν, μαλθακῶν ἢ θερμότης, καὶ διὰ μικρομέρειαν δύεται τὸ δίρμα· ἄυτο κάμνει· ὥστε διὰ μὲν τὸ τοῦ σιτρικὸς μὴ ἀπτεθαμ, οὐκ ἀλγεινόν· διὰ δὲ τὸ κάμειν, μέλαν ποιεῖ. τὸ δὲ πῦρ, ἢ οὐχ ἁπτόμ, ἢ εἴσω διέρχεται, ἐπεὶ μέλανα καὶ τὰ πυρίκαυστα γίνεται· δηλ οὐ μόνον κάμει οὐ ἢ χροιά. 8 Διὰ τί οἱ γηράσκοντες, μελάντεροι γίνονται, ἢ ὅτι πᾶν σηπόμενον μελάντερον γίνεται, πλὴν ὀυρῶτος; τοῦτο δ' ὅτι γηράσκει, καὶ σαπρότης. ἐπὶ ἐπειδὴ τὸ αἷμα ξηραινόμενον μελάντερον γίνεται, εἰκότως αὖ μελάντεροι εἶεν οἱ γηροβότεροι. τοῦτο γὰρ ὅτι τὸ χρῶζον ἡμῶν τὰ σώματα φυσικῶς. 9 Διὰ τί οἱ μὲν ἐν τῆ σπίνων ἐρχάσιαι, οἱ μὲν πε ἐν ταῖς κριθαῖς, ἀχροοι γένονται καὶ καταῤῥυκοί· οἱ δὲ ὠμὲν τοῦ πυροῦ, ὀυκτικοί; ἢ ὅτι ὀυπτόβοτρος ὁ πυρὸς τῆς κριθῆς· ὥστε καὶ αἱ ὀπῤῥοιαι; 10 Διὰ τί ὁ μὲν ἥλιος τὸ ὑῤῥέλαιον λθυκάνει, τὴ δὲ σάρκα μελαίνει; ἢ ὅτι τῶ μὲν ὀλαίου ἀπαίρει τὸ χεῶδες; τοῦτο δὲ λῶ τὸ μέλαν, αὖ τῶ τὸ χεῶδες τῶ οἴνου. τῶν δὲ σάρκα μελαίνει, ὅτι κάμει. τὸ γὰρ χεῶδες καμόμενον, ἅπαν γίνεται μέλαν.

A Nimius verò cum ſudore,& ſpiritu extrudit, cùm corpus inter laborãdum rareſcit, atq.laxatur. Cùm igitur calor per ſumma reſidet corporis, color ille exultat quẽadmodũ calfactis, aut pudefactis euenire ſolitũ eſt. Vbi verò inde euanuit,pallor cõtinuò ſuccedit.Cæteri itaq,mediocriter ſe exercẽt, athletæ prorſus vehemẽter laborant. 6 Quã ob cauſã qui ſe exercẽt,amplius à Sole vrũtur cùm ſedẽt, quàm cùm

B monẽtur?An cùm in motu ſunt, aera agitant:itaq.ſpiritu quaſi ventilãtur.Cùm verò ſedẽt, quia aer immotus eſt, vim Solis acriorẽ experiũtur. 7 Cur Solis calor ſũmum adurere poteſt,ignis non poteſt? An quia Sol tenuior eſt carnẽ ſubire amplius poteſt:ignis verò etiã ſi adurat,per ſumma tãtum colorẽ inducit nigrũ, quas phœdas nominãt:interius autẽ ſubire minimè poteſt. 8 Cur ignis hominẽ nigrũ non red-

C dit,fictile reddit:Sol cõtrà hominẽ nigrore afficere poteſt,fictile non poteſt? An nõ eadẽ vterq.ratione agit, ſed Sol adurẽdo nigrificat,ignis fictile replet,obducítq.fuligine, quæ fauilla prætenui dũ carbones franguntur,ſimul & flagrant,contrahitur: hominẽ nigrũ Sol reddit, ignis minimèt quoniã Solis calorlenis,mollíſq.eſt,& præ ſua tenuitate cutẽ ipſam leuiter per ſum-

D ma adurit.Quoniã itaq.carnẽ nõ attingat, dolorẽ nullũ poteſt infligere:quoniam vrat,nigrorẽ inuehit,Ignis profectò vel nihil tãgit,vel intro irrũpit:ná arbuſta quoque igni atra reddũtur.Verũ hic nõ eatenus tãtũmodo vrit, quatenus color ater ſe pandit,& auget. 9 Cur homines, cùm ſeneſcunt nigriores reddantur? An quia res omnes,excepto ſitu,nigriores, cùm putreſcunt, euadant: ſenectus autem non niſi

E quædam putredo eſt. Adhæc, cùm ſanguis ſiccescens nigrior reddi ſoleat, meritò ſenes ſunt nigriores:ſanguis etenim eſt,qui noſtra corpora colore intingere valeat naturali. 10 Cur piſtorum, cæterorũque officio fungentium frumentario, qui ordeum attrectant, imbecilli efficiantur, & deſtillationibus infeſtentur: qui autem triticum, corpore ſint bene habito? An

F quod facilius triticum concoqui, quàm ordeum, poteſt, atque ea re delibamenta inde manantia eſſe faciliora neceſſe eſt. 11 Quam ob cauſam oleum Sol candefacit,carnem nigrificat? An quia olei terrenam eximit partem, quæ nigrioris cauſa eſt.vt etiam vinum ſortis ratione terrenæ nigrum eſt. Carnem verò nigram propterea reddit, quoniam vrit: terrenum

nanque omne cùm vritur,nigrum effici ſolitum eſt.