

вощіа) неозрѣлы, илѣ гнилы. — Предпочитай
кѣша та вода, а наипаче планинска та оѣтъ ѣзер-
а та и негѣкѣша та. — Оупотреблѣвай прѣ-
а и прѣсты пѣшы. — Не пѣй дѣховѣты (спѣр-
ны) пѣтѣа, като цю ѣ ракіа та и дрѣги так-
а. — Не оупражнѣвайсе ѣвѣе по ѣвѣдатѣ въ
авѣки раветы. — Многѣ то седѣнкѣ ѣ вредѣ-
ано на здравѣе то. — Такожде и сіано то дви-
нѣе ѣсть вредѣтелно, оумѣренно то ползѣва
ло то — Не спѣ, нѣто вѣдѣ много. — Днѣвнѣй
ѣ, илѣ прѣздностѣ, илѣ неѣченностѣ и завлѣва.
Мѣй си лицѣ то, рѣцѣ те, и сѣчко то тѣло
то. — Младѣ те не трѣвѣва да ѣвѣчатѣ оу-
шѣнѣа та, и матѣ ѣвѣче дѣлжностѣ да не нѣ-
ѣтѣ ѣплѣсканы нѣто содрѣаны дрѣхи. — Кѣйто
врежѣ за тѣлѣсна та чѣстѣта, знѣчи заѣдѣ ни
дѣшѣа та си не радѣ много да ѣ дѣржѣ чѣста.
Не дѣйсе кѣпѣа, нѣто плѣвай иѣзѣ веднѣшѣ по
енѣ то, заѣто то са видѣли добры пловцы да
оудѣватѣ оѣтъ товѣ безчѣнѣе.

Таблица 42.

Орѣшѣ знѣнѣа

Чѣвай си звѣкѣ те и оѣста та чѣсты. — Не
се нѣкогашѣ оѣтъ ѣнѣа цю гѣ наричатѣ вѣм-
ы (вракѣлацы) и дрѣги подѣвны, заѣдѣто не
дѣствѣватѣ иѣстинно, но тѣкмо въ мечтѣнѣе то
неѣченѣ те. — Многѣ ѣ вредѣтеленѣ на здравѣ-
то страхѣ. — Чѣстнѣ те и неповѣннѣ те оѣвѣ-
нѣа дѣпѣшѣнѣ са на ѣнѣа, кѣйто са иѣполнили
рѣшенѣно дѣлжностѣ те си. — Предпочитай ѣнѣа
ы, кѣйто ѣвѣчатѣ тѣло то. — Отвѣгнѣвай
ѣ завѣстѣ тѣа, гнѣватѣ, и печѣль тѣа, заѣдѣто
многѣ вредѣтели на здравѣе то.
