

нятіето (изпараніето) доводи смърть-та съ лю-
ты болѣзнованія? Въ сомнѣніето, не треба дѣ-
тонаставникъ-атъ да ся умышлява да ли да о-
прости исхожденіето просящему него.

25. “ Когда е нѣкой испотень, треба да
“ отбѣгнува отъ да ся разхлаждава; на проти-
“ въ треба да ся отрыва вскорѣ и да премѣ-
“ нува ряза или фланела. Новото обаче пла-
“ тнено присоблекло треба да е сухо и мало
“ тепло. „

Той параграфъ както и мнозина други
са по вechето начала на гигиената, нежели
совѣтованія принаровляемы на училищата. Ви-
дися какъ той деханъ на докторската академія
въ Парижъ не ималъ всегда подъ вниманіе ви-
да на лицата коимъ тія уроцы на гигиената
са предопредѣленни. Стига само да познае нѣ-
кой училища, и ще разумѣе, какъ ученицыте
като играятъ чиврасто какъ-то и играятъ все-
гда, са потопени въ потъ, какъ рѣдко смы-
шляватъ да ся утرياتъ. Какъ като оставатъ
попрището слѣдъ единъ часъ на пухтоходеніе,
или стремително и чиврастото движеніе, кое-
то задразня чувствителността на кожата, не
иматъ нито рязы нито фланелы да ся присо-
блекатъ. Въ пансіоныте и въ царскыте гимна-
зін, гдѣто дѣцата иматъ внимателны защище-
нія, нежели въ нашыте, директорите и попечи-