

сто тичаніе, или часть на Бара (игра), или ся предаде въ упражненіе на сферата (биляр-тото) бѣдствието ся умалява хотя и да ся нахожда всегда! При все това е най благоразумно, когда нѣкой си е много загорещенъ да ся нажамбура сосъ мало вода за да разхлади устата и горлото си.

22-о“ Лемонадите и во обще киселите “ питія когда ся пиятъ мало нещо послѣ яденіето причиняватъ часто болкы на стомаха, и забранятъ пищевареніето.”

Това правило е посторонно; въ пищевареніето сокъ-атъ ся изображава единъ и полъ часть слѣдъ улѣгваніето на храните. Въ това дѣйствіе, става умноженіе на внутренната температура. Разумѣвася отъ това колко студените питія или киселите могатъ да забранятъ работаніето на стомаха, и да причинятъ болѣзни или и трудны пищеваренія.

23-о“ Единъ челоуѣкъ който е въ здравіето си едно или две испражненія (ходеніе по себе си) треба да струва на всякъ день; защото всяко припятствіе на испражненіята може да пренесе големы лошы слѣдствія.”

Во обще испражненія-та на лайна-та е лесно и обилно на дѣцата. Дѣйствіето на ступаваніето на ястіята е лесно, пищевареніето готово, кровообращеніето и не явно-то изды