

17. “ Когда ся въздвига нѣкой отъ нѣкоя  
“ тяжка болестъ, не треба да яде друго; развѣ  
“ оно що е нему опредѣленно отъ доктора.  
“ Много дѣца умрѣха въ мало часове, защото  
“ не послѣдоваха докторовото повелѣніе точ-  
“ но, и защо ядоха безмѣрно. „

Благоразуміето на това правило неотбѣ-  
жно е; слѣдъ една болестъ стомахъ-атъ изыс-  
куванай големи предохраненія.

18. “ Добро е, пролѣтъ, да ся предпочи-  
“ татъ сухите храни, да ся ніе между яденіе-  
“ то за да ся улеснява смиланіето. Най прос-  
“ тите пигіета са всегда по добри, и споредъ  
“ това умозрѣніе водата треба да ся предпочи-  
“ та отъ другыте. „

Завѣщанія-та религіозни на Церковата  
нахождатся согласни съ гигиеническыте. По-  
стъ-атъ Воскресеніе понеже ся пада на про-  
лѣтъ одожджава дѣца-та да ядатъ по вече сухи  
ястія, нежели въ друга епоха на годината.

Когдато говорихме за питія, казахме ко-  
лко водата е полезно питіе на здравіето, сти-  
га само да съдържава въздухъ, да не има ни-  
то цвѣтъ нито уханіе.

19. “ Чистото віно и ликсерите треба да  
“ ся смотряватъ като питія силни, на които  
“ треба да опредѣляваме употребленіето. Ві-  
“ нопійството причинява безчисленны злины и