

въ предложеніето на своето сочиненіе пишущъ 15 членъ; защо не требаше да рече: Треба да ся опредѣли поне на шесть часове разстояніе между обилныте яденія. Ученицыте на Гимназіите, като ядатъ обилно на полвина часъ слѣдъ пладнѣ, слѣдъ четири часове пакъ взематъ на руцѣ една доста голема часть хлѣбъ. Шестъ часове разстояніе нужно за юношыте, но щеше да задразни востребованіе (рекламація) противу дехана на докторската Академія.

Отъ безмѣрното яденіе происходятъ тяжкы лоши слѣдствія. Това гигиеническото начало пренаровлява ся на всякій возрастъ, и званіе на животатъ.

16. “ Въ малото лошо расположеніе на здравіето, то есть въ нездравіе, треба да ся, “ умалява количеството на храныте, и войс- “ тинну да ся пази діета. „

Когда дѣтето ся разболи, нека е и мало не вреди да го подлагаме тосъ часъ въ діета; стига токмо тя діета да не е весма тверда. Питіе нѣкое сосъ замкъ или отъ ячмикъ и сосъ захарь подпиратъ стомаха и не го натоварятъ много. Мало сокъ месный присѣченъ, укротява живость-та на гладость-та. Ако гладость-та послѣдува и ся умножава, явно е че болесть-та не е достолюбопытна.