

гда по вече бѣдственни, нежели въ друга нѣ-
кая эпоха на возраста имъ. Познато е какъ
малите дѣвойкы ядатъ общо по мало отъ
мужкыте; обаче; въ епохата на нихното по-
растнуваніе и развитіе, охотата става на вре-
мени по вече собуждена. Една добра храна
ястіята сочливы, варени, чорбаливи, пома-
гатъ на естественните дѣйствія (фонкціи), и
спомагатъ да дадатъ на тѣлото дѣйствіе на
което ще ся сохраняватъ стезите даже до
единъ преминалый возрастъ.

Во времето на уздравеніето отъ нѣкоя
болестъ (въ выздравленіето) не можеме да до-
кажеме на майкыте да ся противятъ на чес-
тыте исканія на храната. Праздность-та, доса-
дата, скудость-та на занимаіето, които безу-
внимаватъ пазеніето е, по болшей части, при-
чината на исканіето имъ. Можеме да имъ да-
деме нѣкоя лека храна по на мало количест-
во. Миѣніята на доктора треба да ся послѣду-
ватъ точно.

15-о “ Числото на яденіята треба да ся
“ отдѣли споредъ истыте обстоятелства. „

“ Не треба да яде нѣкой доклѣ пицева-
“ ревіето на предидущій обѣдъ не ся е соверши-
“ ло; иначе може да пострада отъ непицева-
“ реніе (идижестіи). „

“ Треба да ся опредѣли поне на шесть
“ часове разстояніе между обилныте яденія. „