

реніе е на модата (въ употребленіе) не е полезно всякому, побуждава неврическата система, причинява болести на стомаха, и пренося многажды безсоніе: Когда ся употреблява ежедневно причинява вынаги трапки. Нѣкои чловѣцы що н-мать тѣлосложеніе лемфатическо ползуются довольно добрѣ отъ употребленіето на чая, за-що подава сила за дѣяніето на пицеварител-ныте органы. Во обще можеме да кажеме какъ чайатъ чини по вече вреда нежели полза: не треба да ся употреблява другажды развѣ ка-то лѣкарство за да улесни лошото пицевареніе.

Вмѣсто чая употребляватся листите на камбулиша: това питіе подправено съ млеко и захарь е весма доброугодно.

Попарваніята на папаруната и на вѣтрен-ната треба (три періетеръ) съ млеко и съ захарь са іоще питіета здравителни, които мо-же да ги піе чловѣкъ само за увеселеніе.

За попарваніето полагають возварената во-да верху листыте; но часто това попарваніе не постига да извади соковете и другыте по-добны существа; Тогда варяють или зерната или корените на листыте и това ся называва декохто. Съ тойзи начинъ правяють чрезъ возвареніето сомадата, бирата и другыте рас-хладителны питіета.

Ще прикажеме уже за питіета които ся правяють чрезъ вкисваніето. Въ первый чинъ