

пещата (кауните) содържаватъ разны составы отъ слизъ захаръ и кислота.

Животни вещества.

Бѣлината (бѣлтака) е основа на многы храни, както на яйцата отъ кокошки и отъ други птици които храниме въ домовете си, въ рыбените яйца, въ мидыте, и стрыдыте. Яйчената бѣлина показува намъ най чистата бѣлина. Суровите яйца са трудносмилателни; сварените яйца составляватъ една изрядна храна, твердо сваренните яйца не са добры освенъ за оныя, които иматъ силенъ желудокъ.

Млекото е всегда изрядно ястие. То отъ само себе дѣлится на тры части, на сливка (каймакъ), на сыреніе и на суроватка, то содържава юще една голема захарна часть; каймакъътъ е трудносмилателенъ и не е добръ освенъ за имѣющыте силенъ желудокъ. Прѣсното масло е една добра храна, треба обаче съ умѣренность да ся употреблява.

Суроватката не ся употреблява освенъ като едно разхладително питіе. Отъ всыте вещества месото на животныте е което, въ една малка величина содържава най вече хранително вещество.

Месото ся составлява отъ волокнистото брвно вещество, отъ бѣлината, отъ осмазома