

хрянъ-атъ содържаватъ и тѣ захаренъ слизъ той обаче е соединенъ съ едно стипчаво и хварковато начало, което причинява въ утробата вѣтръ.

Истото начало ся нахожда въ зеліето въ цвѣтната капуста (въ карнабита). За да отнемеме отъ нихъ слиза колкото по вече можеме, треба да ги вариме мало время въ вода: хварляме тая вода, която е натоварена съ едно лошо уханіе, и послѣ вариме ги въ друга вода.

Въ арпаджика, въ червеный лукъ и въ прасата слизъ-атъ е соединенъ съ едно хварковото начало.

Въ киселеца, слизъ-атъ е соединенъ съ една кислота. Тая кислота ся изважда и отъ нея става сольта кисалецова. Киселець-атъ е едно разхладително растѣніе и полезно на здравіето въ големите горещини.

Слизъ-атъ въ смокината и хормата е соединенъ съ едно захарно вещество.

Овоціята содържаватъ захарностуденисты слизисты и кисловаты вещества. Узрѣлите овоція когда ся ядатъ въ малко количество изрядни са за тѣлото и го разхладяватъ. Праскувите зердилите (кайсите), сливите, портокалите, крушите, ябалките, французкото гроздіе, ягодите, борбонките (черниците), па-